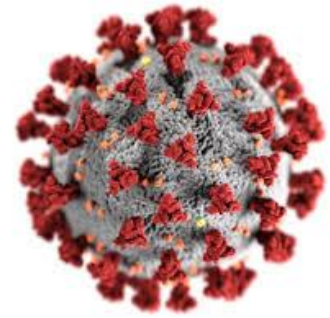


Oversikt over gjeldende koronaregler



Nasjonale regler:

Maks fem gjester kan du invitere hjem.

JULERÅD:

Hovedregelen er inntil 5 gjester, begrenset antall personer du er sammen med

- Unntak: du kan invitere inntil 10 gjester på to valgfrie dager, eks julaften og nyttårsaften
- Hold minst én meter avstand til de du ikke bor sammen med hele julen.
- Barn og unge med skilte foreldre/delt bosted bør ha normal samvær.
- Personer fra områder med høy smitte bør holde to meters avstand til personer i risikogruppen
- Maks 20 personer på private sammenkomster på offentlige steder og i leide lokaler
- Maks 50 deltakere på offentlige arrangement med faste sitteplasser, hvor det ikke er fastmonterte seter.
- Maks 200 deltakere på offentlig arrangement på et innendørs offentlig sted som har fastmonterte seter.
- Nasjonalt skjenkestopp på alle serveringssteder ved midnatt og stans på innslipp av nye personer på serveringssteder med skjenkebevilling etter kl. 22.
- Unngå unødvendige reiser, innenlands og utenlands
 - NB! å reise hjem til jul er en nødvendig reise, du kan dra på hytta i Norge, men ikke handle på veien og unngå kontakt med andre. Gjester fra røde land må i 10 dagers karantene.

Oversikt over alle nasjonale tiltak, samt informasjon om reiser og karantene:

<https://www.helsedirektoratet.no/>

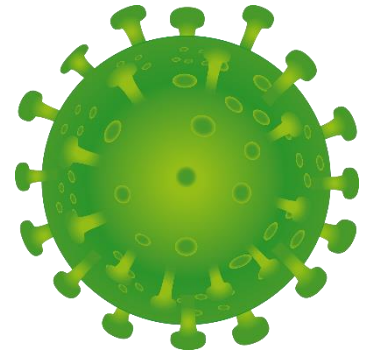
Lokale regler fra 11. november:

- Reisende med kollektivtransport skal bruke munnbind. Dette gjelder også i taxi, taxikø og på stasjonsområder.
 - NB! Plikten til å bruke munnbind gjelder ikke for barn under ungdomsskolealder, eller personer som av medisinske eller andre årsaker ikke kan bruke munnbind
- All organisert breddeidrett for voksne, som innebærer nærkontakt, inne og ute, forbys inntil videre
 - NB! Unntatt er satsningslag på toppidrettsnivå, der stans i felles treninger vil medføre uforholdsmessige konsekvenser. Unntaket forutsetter vurdering og godkjenning av kommuneoverlegen, for det enkelte lag.
- Det er ikke tillatt å arrangere kamper, cuper og stevner for barn og unge i idretter med nærkontakt.
 - NB! Barne- og ungdomsidretten kan fortsette å arrangere trening

Les hele forskriften: på <https://www.nes.kommune.no>

Sammen, på avstand med kaldt hode og varmt hjerte 

Sterk oppfordring fra kommunen din!



I de neste ukene bør alle i størst mulig grad holde seg hjemme og begrense sosial kontakt med andre mennesker.

Vi oppfordrer deg til å følge nasjonale myndigheter sine anbefalinger, de anbefaler:

- At du bruker munnbind der du ikke kan holde én meter avstand
- At du benytter hjemmekontor om du har mulighet for det
- At du ikke gjennomfører større arrangement
- At unge og voksne som har vært i situasjoner der det ikke har vært minst én meters avstand, bør holde to meters avstand til personer i risikogruppen.
- At alle unødvendige innenlandsreiser frarådes. Du må gjøre en vurdering om reisen du skal gjøre er nødvendig og om du kan unngå kontakt med andre mennesker under reisen.
- At reiser til fritidsbolig kan gjennomføres, dersom du ikke har kontakt med andre og du bør unngå å gå på butikker og offentlige steder i hyttekommunen.

Husk de viktige smittevernrådene:

- Hold deg hjemme om du er syk
- God hånd- og hostehygiene
- Hold minst én meter avstand til andre
- Hold antall personer du møter nede

Ta vare på deg selv, slik at vi kan ta vare på hverandre!



NES
KOMMUNE