

Ungdomsgrupper

Søker deg i alderen 15-19 år som:

- Opplever hverdagen som tung
- Føler deg alene
- Synes skolehverdagen er stressende
- Har plagsomme tanker
- Er mye sliten

Da er dette gruppa for deg!

I gruppa vil du treffe andre som kan forstå hvordan du har det, og som kan kjenne seg igjen.



OPPSTART: Vår- og Høsthalvåret

TIDSPUNKT: Torsdager klokken 17.00-19.00

STED: Familiens hus, Seterstøavegen 2B, 2150 Årnes

PÅMELDING: Ta kontakt med helsesykepleier (helsesøster) på din skole eller send sms til Line Lundsæther, tlf. **976 05 513** for påmelding

