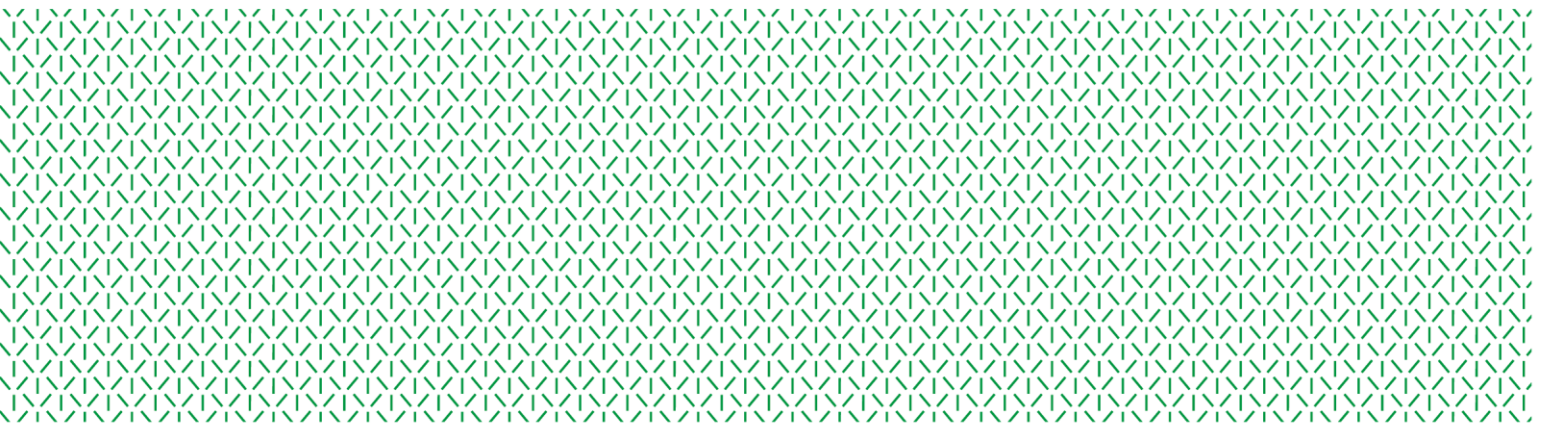




NES
KOMMUNE

DEMENSOMSORG

NES KOMMUNE



Organisering

I Nes kommune har vi en hukommelseskoordinator som ivaretar fagfeltet demens og som du kan ta kontakt med for uforpliktende samtale, råd og hjelp. Hukommelseskoordinator er organisert under virksomhet Dialog og Mestring.

Hva er demens?

Demens er en sykdom i hjernen som vanligvis kommer med økende alder. Hvordan sykdommen utvikler seg avhenger av diagnosen. Den mest vanlige sykdommen er Alzheimer, men det finnes en rekke andre typer. I Norge i dag er det ca. 100.000 nordmenn med demenssykdom, og det er ventet at tallet vil økes kraftig de neste årene.

Tegn på demens kan være:

- Hukommessvikt - glemmer f.eks. avtaler og beskjeder
- Språkproblemer - f.eks. leter etter ord eller mister ord
- Forvirring i forhold til tid og sted
- Personlighetsendringer - forandringer i både humør og oppførsel
- Initiativløs og tilbaketrekking
- Utfordring med å lære nye ting
- Utfordring med praktiske gjøremål
- Feilplassering av gjenstander
- Manglende evne til å gjenkjenne gjenstander
- Uro og nedstemthet

Hva kan du gjøre hvis mistanke om at du eller en av dine nærmeste begynner å utvikle demens?

- Kontakt fastlege og beskriv utfordringen du eller en av dine nærmeste har.
- Fastlegen henviser eventuelt videre til hukommelseskoordinator eller til spesialisthelsetjenesten for demensutredning.
- Demensutredning i kommunehelsetjenesten skjer i samarbeid mellom fastlege og hukommelseskoordinator.
- Fastlegen ivaretar da kliniske undersøkelser, tar orienterende blodprøver, legemiddelgjennomgang og henviser til røntgen av hodet (CT/MR caput).
- Hukommelseskoordinator ivaretar hjemmebesøk, samtale med den utredede og pårørende, tar hukommelsestester, kartlegger funksjonsnivå og pårørendebelastning. Sammenfatning etter hjemmebesøk oversendes fastlege.

Det brukes standardiserte tester ved kartlegging og utredning av demens.

Hvorfor er det viktig å utrede demens?

Utelukke andre sykdommer som har demenslignende symptomer.

Vurdering av medisiner som kan påvirke hukommelse / kognisjon.

Legge til rette hjemmesituasjonen for personer med demens og deres pårørende.

Sette i gang riktige tiltak til riktig tid.

Hva kan kommunens hukommelseskoordinator tilby?

- I samarbeid med fastlege kartlegging og utredning av hjemmeboende personer med mistanke om demens.
- Oppfølging av personer med demens og deres pårørende (oppfølgingsbesøk i hjemmet, samtale og veiledning).
- Samarbeid med fastlegene og andre tjenesteytere.
- Hjelp til å finne praktiske løsninger i hverdagen
- Kartlegging /søknad / oppfølging av kognitive hjelpemidler/velferdsteknologi - formidle kontakt med ergoterapitjenesten.
- Gi informasjon om hjelpetilbud/aktivitetstilbud i kommunen.
- Bistå med informasjon om verge/vergemål/fremtidsfullmakt.
- Pårørendeskole/evt. samtalegrupper for pårørende
- Undervisning og veiledning av helsepersonell / pårørende / frivillige.

Tiltak som kan være aktuelle

- Råd og veiledning
- Bistand fra frivillige / frivillige organisasjoner
- Pårørendeskoler / kurs
- Matombringing
- Dagaktiviteter / avlastning
- Tilrettelegging i hjemmet
- Støttekontakt
- Trygghetsalarm
- Hjelpemidler
- Hjemmehjelp (praktisk bistand)
- Hjemmesykepleie
- Korttidsopphold for vurdering/avlastning
- Omsorgsbolig med heldøgns bemanning
- Langtidsplass i sykehjem ut fra funksjon / behov (ordinær / tilrettelagt / forsterket avd)



Kontaktinfo:

HUKOMMELSESKOORDINATOR i NES

LEIRVEGEN 4C, 2150 ÅRNES

demensteamet@nes.kommune.no

TLF 478 77 572

SERVICETORG

TLF 66 10 40 00



NES
KOMMUNE

Oppdatert: 16.07.2021

