

TA KONTAKT



Det kan føles sånn å ta den første telefonkontakten - men vi som jobber i demensomsorgen lover at du ikke vil angre!

HVEM KAN TA KONTAKT MED OSS?

- Enkeltpersoner, pårørende og venner kan ta kontakt for en uforpliktende samtale, råd og hjelp.
- Helsepersonell i kommune.
- Fastleger.
- Spesialisthelsetjenesten.



KONTAKTINFO:

DEMENSTEAMET i NES
RUNNIVEGEN 19, 2150 ÅRNES
demensteamet@nes-ak.kommune.no
TLF 478 77 572

SERVICETORG
TLF 66 10 40 00



Oppdatert 09.09.2019



DEMENSTEAMET I NES



Støtte og hjelp når du/dere trenger det

Ta kontakt med oss!

INFORMASJON OM DEMENSTEAMET I NES KOMMUNE



HVA ER DEMENS?

Demens er en sykdom i hjernen som vanligvis kommer med økende alder.

Hvordan sykdommen utvikler seg avhenger av diagnosen.

Den mest vanlige sykdommen er Alzheimer, men det finnes en rekke andre typer.

I Norge i dag er det ca. 77.000 personer med demens, antallet vil fordobles innen 2040. Det er ca 250.000 nære pårørende.

TEGN PÅ DEMENS KAN VÆRE

- Hukommelsessvikt - glemmer f.eks. avtaler og beskjeder.
- Språkproblemer - f.eks. leter etter ord eller mister ord.
- Forvirring i forhold til tid og sted.
- Personlighetsendringer - forandringer i både humør og oppførsel.
- Initiativløs og tilbaketrekking.
- Utfordring med å lære nye ting.
- Utfordring med praktiske gjøremål.
- Feilplassering av gjenstander.
- Manglende evne til å gjenkjenne gjenstander.
- Uro og nedstemthet.

HVA KAN KOMMUNENS DEMENSTEAM TILBY?

- I samarbeid med fastlege kartlegging og utredning av hjemmeboende personer med mistanke om demens.
- Oppfølging av personer med demens og deres pårørende (oppfølgingsbesøk i hjemmet, samtaler, veiledning).
- Samarbeid med fastlegene og andre tjenesteytere.
- Hjelp til å finne praktiske løsninger i hverdagen
- Kartlegging /søknad / oppfølging av kognitive hjelpemidler/velferdsteknologi - formidle kontakt med ergo-terapitjenesten.
- Gi informasjon om hjelpetilbud/aktivitetstilbud i kommunen.
- Bistå med informasjon om verge/vergemål, bistå med utfylling av søknad.
- Pårørendeskole/evt. samtalegrupper for pårørende
- Undervisning og veiledning av helsepersonell / pårørende / frivillige.

Det brukes standardiserte tester ved kartlegging og utredning av demens.

Utredning gjøres i samarbeid med fastlegen. Utredning foregår hovedsakelig i hjemmet.

Dersom det er behov for det vil fastlegen henvise til spesialisthelsetjenesten for videre utredning.

HVORFOR ER DET VIKTIG Å UTREDE DEMENS?

Utelukke andre sykdommer som har demenslignende symptomer.

Vurdering av medisiner.

Legge til rette hjemmesituasjonen for personer med demens og deres pårørende.

Sette i gang riktige tiltak til riktig tid.

TILTAK SOM KAN VÆRE AKTUELLE

Råd og veiledning

Bistand fra frivillige / frivillige organisasjoner

Pårørendeskoler / kurs

Matombringing

Dagaktiviteter / avlastning

Tilrettelegging i hjemmet

Støttekontakt

Trygghetsalarm

Hjelpemidler

Hjemmehjelp (praktisk bistand)

Hjemmesykepleie

Korttidsopphold for vurdering/utredning

Omsorgsbolig med heldøgns bemanning

Langtidsplass i sykehjem ut fra funksjon / behov (ordinær / tilrettelagt / forsterket)