



## **BTI -Bedre Tverrfaglig Innsats**

BTI er en samhandlingsmodell for tjenester som møter gravide, barn, unge og foreldre det er knyttet undring eller bekymring til. Hensikten med BTI-modellen er å kvalitetssikre helhetlig og koordinert innsats uten at det blir brudd i oppfølgingen. BTI bidrar til tidlig innsats, samordning og medvirkning.

Oversikten viser tilbud som er tilgjengelig i Nes Kommune, både de som er tilgjengelige for alle, og tjenester som krever vedtak eller må søkes om.

### **Første del viser hvor man skal henvende seg når det er akutt, videre er inndelingen følgende:**

- Tilbud og tiltak for barn i alderen 0-5 år
- Tilbud og tiltak for barn i alderen 6-12 år
- Tilbud og tiltak for barn og unge i alderen 13-18 år
- Tilbud og tiltak for familier
- Tilbud og tiltak for foresatte/voksne
- Tilbud og tiltak som krever vedtak
- Fritid og aktivitetstilbud
- Frivillighet
- Tilbud til funksjonshemmede
- Møteplasser for tverrfaglig samarbeid for ansatte



## **Når du trenger hjelp med en gang:**

Ved mistanke om vold/overgrep/alvorlig omsorgssvikt skal saken meldes direkte til barnevernstjenesten. Foresatte involveres ikke. Ved høy bekymring kontakt politiet parallelt. Er du i tvil kan du drøfte saken anonymt med barnevernstjenesten.

**Politi** 02800 - Nødnummer 112

**Legevakt:** 116 117 eller 63 90 11 33

**Barnevernstjenesten:** 66 10 45 00

**Barnevernvakten på Romerike:**(Etter kl 15. 00 alle ukedager pluss helger og ferier) 64 99 32 70

**Romerike krisesenter** 66 93 23 10



## Tilbud og tiltak til barn i alderen 0-5 år

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
Svangerskap og barselomsorg	Tilbyr den gravide med partner informasjon og veiledning om svangerskapet, fødselen og det å bli foreldre.	For alle bosatt i Nes	Familiens Hus Åpningstid 0800-1500	Familiens Hus Seterstøavegen 2B, Årnes Tlf: 66104500 <a href="https://www.nes.kommune.no/virksomheter/familiens-hus/helsestasjonstjenester/">https://www.nes.kommune.no/virksomheter/familiens-hus/helsestasjonstjenester/</a>
Helsestasjon	Arbeider for å fremme barns helse og trivsel, samt forebygge sykdom og skade. Tilbyr vaksiner etter det nasjonale barnevaksinasjonsprogrammet.	Barn i alderen 0-5 år	Familiens Hus Åpningstid 0800-1500	Familiens Hus Seterstøavegen 2B , Årnes Tlf: 66104500
Åpen helsestasjon	Drop in, hvor helsesykepleier kan svare på spørsmål om barnets helse, trivsel og utvikling	Foreldre med spedbarn i alderen 0-6 uker	Mandag, onsdag og fredager kl 1400-1500	Familiens Hus Seterstøavegen 2B Årnes, Tlf: 66104500
Åpen Barnehage	Gratis tilbud for alle barn under skolealder i følge med en voksen. Drop in.	For deg som bor i Nes	Mandag og torsdag kl. 10.00-14.00	Familiens Hus,Seterstøavegen 2B ,Tlf: 66104500



Babykafe	For foreldre med barn under 1 år.  Drop in.	For deg som bor i Nes	Tirsdag kl. 11.30-15.30 og fredag 10.00-14.00	Familiens Hus, Seterstøavegen 2B Tlf: 66104500,
Psykisk helse og familietjenesten	Består av familiekonsulenter og psykolog. Hjelper til med utfordringer i foreldrerollen og psykiske utfordringer.	For familier med barn opp til 18 år  Henvendelse til tjenesten gjøres av hjelper.	Familiens Hus	Familiens Hus, Seterstøavegen 2B, Årnes Tlf 66104500  Henvendelsesskjema:  <a href="https://www.nes.kommune.no/siteassets/familiens-hus/henvendelsesskjema-familieteamet-2019.pdf">https://www.nes.kommune.no/siteassets/familiens-hus/henvendelsesskjema-familieteamet-2019.pdf</a>
COS-kurs	Circle of Security (COS), trygghetssirkelen, skal gi foreldre verktøy til å forstå bedre hvilke behov barn har, hvilke signaler de gir og hva vi kan gjøre for å møte disse behovene bedre.	For familier med barn opp til 6 år	Jevnlige kurs  Dag og ettermiddag	Påmelding gjøres i resepsjonen på Familiens Hus, eller på telefon 66104500
Ergo- og fysioterapeut	Målet er å bevare og fremme god helse. Vi ønsker å bidra til opplevelse av mestring og livskvalitet. Dette gjør vi ved å fremme barn og unges funksjonsevne, aktivitet og deltagelse	For barn med ulike fysiske, motoriske og medfødte utfordringer	Tjenestene ytes der det er mest hensiktsmessig – i deres behandlingslokaler, på helsestasjonen, i barnehager, på skoler/SFO eller i hjemmet.	Henvisingsskjema sendes per post:  Nes kommune, Ergo og fysioterapitjenesten, Hagaskogvegen 19, 2150 Årnes.  <a href="https://www.nes.kommune.no/publisert-innhold/helse-og-oppvekst/fysioterapi-og-ergoterapi/">https://www.nes.kommune.no/publisert-innhold/helse-og-oppvekst/fysioterapi-og-ergoterapi/</a>



				Tlf: 66 10 47 00
<b>Foreldre og fødselsforbedrende kurs</b>	Gjennom temaene fødsel, samspill og amming er hensikten å øke kunnskap og trygghet hos blivende foreldre slik at de kan få en så god start som mulig.	For førstegangsførelde	Kursene avholdes ca 6 ganger i året	Ta kontakt med resepsjonen på Familiens Hus for å vite når neste kurs gjennomføres
<b>Barnas tanker og følelser Foreldrekurs</b>	3 samlinger knyttet til hvordan du kan møte barns følelser i ulike situasjoner og tips til hvordan du kan hjelpe barn til å bli kjent med egne tankemønstre	For foresatte med barn i alderen 2-12	Jevnlige kurs Ta kontakt for dato for neste oppstart	Familiens hus Påmelding: psykologisk.forstehjelp@nes.kommune.no
<b>Home-Start Familiekontakten</b>	Praktisk hjelp og støtte i hjemmet, 2-4 timer i uka i 6 måneder	Familier med barn under skolealder som ønsker avlastning og foreldrestøtte	Etter avtale, i familiens hjem	For mer informasjon og tilbud kontakt HSF koordinator på Familiens Hus Line Lundsæther tlf 97605513 epost: Line.Lundsæther@nes.kommune.no



## Tilbud og tiltak for barn i alder 6-12 år

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
Skolehelsetjenesten	Helsesykepleier på barnets skole. Har som mål å forebygge sykdom og skade, samt å fremme elevens totale helse, fysisk, psykisk og sosialt.	Barn i skolealder 5-18	På alle skoler	Familiens Hus tlf 66104500 Eller se hjemmeside for oversikt: <a href="https://www.nes.kommune.no/virksomheter/familiens-hus/helsestasjonstjenester/#heading-h3-4">https://www.nes.kommune.no/virksomheter/familiens-hus/helsestasjonstjenester/#heading-h3-4</a>
Psykisk helse og familietjenesten	Består av familiekonsulenter og psykolog. Hjelper til med utfordringer i foreldrerollen og psykiske utfordringer.	For familier med barn opp til 18 år  Henvendelse til tjenesten gjøres av hjelper	Familiens Hus	Familiens Hus, Seterstøavegen 2B Årnes, tlf 66104500  Henvendesskjema: <a href="https://www.nes.kommune.no/siteassets/familiens-hus/henvendesskjema-familieteamet-2019.pdf">https://www.nes.kommune.no/siteassets/familiens-hus/henvendesskjema-familieteamet-2019.pdf</a>
Barns tanker og følelser foreldrekurs	3 samlinger knyttet til hvordan du kan møte barns følelser i ulike situasjoner og tips til hvordan du kan hjelpe barn til å bli kjent med egne tankemønstre	For foresatte med barn i alderen 5-12 år	Jevnlige kurs  Ta kontakt for neste kurs	Familiens hus, Seterstøavegen 2 B, 2150 Årnes  Påmelding: psykologisk.forstehjelp@nes.kommune.no



Fritidsklubb	Fritidsklubbene er rusfrie arenaer med trygge voksne som møter ungdommene i samtaler og aktiviteter.	Fritidstilbud til alle barn og unge i Nes mellom 10 og 18 år	I lokaler på Auli, Neskollen og Årnes	Fritid og forebygging Klubbleder Ungdom Terje Andersen – 41245396 <a href="mailto:Terje.Andersen@nes.kommune.no">Terje.Andersen@nes.kommune.no</a>
Ergo- og fysioterapeut	Målet er å bevare og fremme god helse. Vi ønsker å bidra til opplevelse av mestring og livskvalitet. Dette gjør vi ved å fremme barn og unges funksjonsevne, aktivitet og deltakelse.	For barn med ulike fysiske, motoriske og medfødte utfordringer	Tjenestene ytes der det er mest hensiktsmessig – i deres behandlingslokaler, på helsestasjonen, i barnehager, på skoler/SFO eller i hjemmet.	Henvisningsskjema sendes per post: Nes kommune, Ergo og fysioterapitjenesten, Hagaskogvegen 19, 2150 Årnes.



## Tilbud og tiltak for barn i alder 13-18

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
Skolehelsetjenesten	Helsesykepleier på barnets skole	Barn i skolealder 5-18	På hver enkelt skole	Familiens Hus tlf 66104500 Eller se hjemmeside for oversikt: <a href="https://www.nes.kommune.no/virksomheter/familiens-hus/helsestasjonstjenester/#heading-h3-4">https://www.nes.kommune.no/virksomheter/familiens-hus/helsestasjonstjenester/#heading-h3-4</a>
Psykisk helse og familietjenesten	Hjelper til med utfordringer i foreldrerollen og psykiske utfordringer. Består av familiekonsulenter og psykolog.	For familier med barn opp til 18 år  Henvendelse til tjenesten gjøres av hjelper	Familiens Hus	Familiens Hus, Seterstøavegen 2B, Årnes tlf 66104500  Henvendelseskjema: <a href="https://www.nes.kommune.no/siteassets/familiens-hus/henvendelseskjema-familieteamet-2019.pdf">https://www.nes.kommune.no/siteassets/familiens-hus/henvendelseskjema-familieteamet-2019.pdf</a>
Helsestasjon for Ungdom	Gratis veiledning og informasjon om temaer som seksualitet, psykisk helse, rus, prevensjon etc	Ungdom i alder 13- 20 år	Familiens Hus  Torsdager  14.30-17.00	Familiens Hus, Seterstøavegen 2b, Årnes  Tlf 66104500.
Helsestasjon for gutter	Et tilbud tilrettelagt for gutter, hvor man kan snakke med noen om	Gutter i alderen 13- 23 år	Familiens Hus  Onsdager  1330-1530 Drop in	Familiens Hus, Seterstøavegen 2B, Årnes  Tlf 66104500





	sex, følelser, kjønnsroller, stress, prestasjonsangst etc, testing for seksuelt overførbare sykdommer.			
Ergo- og fysioterapeut	Målet er å bevare og fremme god helse. Vi ønsker å bidra til opplevelse av mestring og livskvalitet. Dette gjør vi ved å fremme barn og unges funksjonsevne, aktivitet og deltakelse.	For barn med ulike fysiske, motoriske og medfødte utfordringer	Tjenestene ytes der det er mest hensiktsmessig – i deres behandlingslokaler, på helsestasjonen, i barnehager, på skoler/SFO eller i hjemmet.	Henvisingsskjema sendes per post: Nes kommune, Ergo og fysioterapitjenesten, Hagaskogvegen 19, 2150 Årnes.
Frivillig Ruskontrakt	Forpliktende avtale mellom HFU og ungdom og evt. foresatte.  Avtalen innebærer ukentlige urinprøver og	For ungdom som ønsker hjelp på grunn av rus	Helsestasjon for ungdom	Familiens hus/Helsestasjon for ungdom : Familiens Hus, Seterstøavegen 2b, Årnes tlf 66104500.



	samtaler i 6 måneder			
Fritidsklubb	Fritidsklubbene er rusfrie arenaer med trygge voksne som møter ungdommene i samtaler og aktiviteter.	Fritidstilbud til alle barn og unge i Nes mellom 10 og 18 år	I lokaler på Auli, Neskollen og Årnes	Fritid og forebygging Kontakt Klubbleder og UKM kontakt Terje Andersen – 41245396 Terje.Andersen@nes.kommune.no
Utekontakten	Gjennom felting på skolen og tilstedeværelse på ungdommenes arenaer på kveldstid bygger Utekontaktene opp kunnskap om trender, hendelser og bevegelser i ungdomsmiljøene. De søker å være lett tilgjengelige for ungdommene, og bistår med veiledning, setter ungdommene i kontakt med hjelpeapparatet og kan gjøre avtaler om	For barn og unge i alderen 10-26 år		Fritid og forebygging ung nes, integrering, fritid og frivillighet <a href="mailto:utekontakt@nes.kommune.no">utekontakt@nes.kommune.no</a> <a href="https://www.nes.kommune.no/publisert-innhold/kultur-og-fritid/fritid-og-forebygging/ungines/">https://www.nes.kommune.no/publisert-innhold/kultur-og-fritid/fritid-og-forebygging/ungines/</a> Trond Solvang: 48955324 Øystein Sørnes: 47683739 Øyvind Kjøllesdal: 90408365



	individuell oppfølging etter behov			
Friluftsgupper	Ulike aktiviteter som omfattes av ulike kompetansemål i læreplanen.	Eleven får oppleve mestring både faglig og sosialt på en alternativ arena og få et avbrekk fra den ordinære skoledagen	I samarbeid med den enkeltes skole	<p>ung nes v/utekontaktene</p> <p><a href="mailto:utekontakt@nes.kommune.no">utekontakt@nes.kommune.no</a></p> <p>Trond Solvang: 48955324</p> <p>Øystein Sørnes: 47683739</p> <p><a href="https://www.nes.kommune.no/publisert-innhold/kultur-og-fritid/fritid-og-forebygging/ungines/">https://www.nes.kommune.no/publisert-innhold/kultur-og-fritid/fritid-og-forebygging/ungines/</a></p>
FRAM	Tett individuell oppfølging over lang tid ut fra de unges ønsker og ståsted.	Unge i alderen 16-26 år som står utenfor utdanning og arbeid.		<p>ung nes v/forebyggende team</p> <p>Fagansvarlig barn og unge: Christiane Lier Dahl: 40438301 <a href="mailto:christiane.lier.dahl@nes.kommune.no">christiane.lier.dahl@nes.kommune.no</a></p> <p><a href="https://www.nes.kommune.no/publisert-innhold/kultur-og-fritid/fritid-og-forebygging/ungines/fram/">https://www.nes.kommune.no/publisert-innhold/kultur-og-fritid/fritid-og-forebygging/ungines/fram/</a></p>
Los(arbeid)	Støtte for elever og foreldre i arbeidet med å øke tilstedeværelse, trivsel og faglig fungering på skolen.	For ungdom som opplever utfordring med skoletilknytning eller står i fare for å falle fra utdanningsløpet.		Forebyggende team, fritid og forebygging



## Tilbud og tiltak for familier

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
BUA	Utlån av forskjellig tur og aktivitetsutstyr	Alle som bor i Nes	Via telefon eller digitalt bestillingsskjema	ung nes og Nes frivilligsentral <a href="mailto:bu@nes.kommune.no">bu@nes.kommune.no</a> Øystein Sørnes på 47683739  <a href="https://www.nes.kommune.no/publisert-innhold/kultur-og-fritid/fritid-og-forebygging/ungines/bua/#heading-h3-1">https://www.nes.kommune.no/publisert-innhold/kultur-og-fritid/fritid-og-forebygging/ungines/bua/#heading-h3-1</a>

## Tilbud og tiltak som krever vedtak/ søknad

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
Barnevernstjenesten	Når det vurderes at et barn har særlige behov for hjelp, kan barnevernstjenesten blant annet tilby råd og veiledning til familien. Råd og veiledning kan også gis i form av utvidet foreldreveiledning	Lov om barneverntjenester gjelder for alle barn 0-18 år som oppholder seg i kommunen. Dersom ungdommen samtykker ved fylte		Barnevernstjenesten, Familiens Hus Telefon: 66 10 45 00



	individuell eller i grupper, miljøarbeider i hjemmet og opphold i fosterhjem eller institusjon.	18 år kan iverksatte tiltak videreføres fram til fylte 25 år.		
<b>Individuell Plan/Koordinator</b>	<p>Formålet med individuell plan er at de som har langvarige og sammensatte behov for tjenester, skal få et koordinert, helhetlig og individuelt tilpasset tjenestetilbud.</p> <p>Det er en kartlegging av brukers behov og mål, som sammen med faglige vurderinger skal danne grunnlaget for plan og koordinering</p>	For personer/brukere som har behov for langvarige og koordinerte helse- og omsorgstjenester	<p>Dialog og Mestring</p> <p>Leirvegen 4c</p>	<p>Koordinerende enhet, Dialog og Mestring tlf 66 10 48 00</p> <p>Søknadsskjema:</p> <p><a href="https://www.nes.kommune.no/siteassets/25-skjema/soknadsskjema-helse-og-omsorgstjenester-nes-kommune_.pdf">https://www.nes.kommune.no/siteassets/25-skjema/soknadsskjema-helse-og-omsorgstjenester-nes-kommune_.pdf</a></p> <p>Søknad sendes Nes kommune v/Dialog og Mestring. Postboks 114, 2151 Årnes</p>
<b>Pedagogisk Tjeneste</b>	<p>Samordning av pedagogisk-psykologisk tjeneste, pedagogiske veiledere og utøvende spesialpedagoger.</p> <p>Pedagogisk tjeneste støtter skoler og barnehager i arbeidet med kompetanseutvikling og tilrettelegging slik at</p>	<p>Barn og unge i alderen 0-16 år med rettigheter etter Barnehageloven og Opplæringslova, samt voksne med rettigheter etter Opplæringslova.</p>	Rådhusgata 2, Årnes	<p>Nes PPT telefon: 66 10 45 50</p> <p>Henvisningsskjema :</p> <p><a href="https://www.nes.kommune.no/publisert-innhold/barnehage-og-skole/felles-felles-tjenester-for-barn-og-unge/pedagogisk-tjeneste/#heading-h3-1">https://www.nes.kommune.no/publisert-innhold/barnehage-og-skole/felles-felles-tjenester-for-barn-og-unge/pedagogisk-tjeneste/#heading-h3-1</a></p>



	opplæringen blir best mulig for alle.			
--	---------------------------------------	--	--	--

## Tjenester for foreldre

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
Psykisk helse og avhengighet	Består av spesialsykepleiere/ vernepleiere, boveiledere og ruskonsulenter. Målet er at innbyggeren skal mestre eget liv og benytte egne ressurser i sin hverdag.	I hovedsak for de over 18 år som opplever psykiske utfordringer over kortere eller lengre tid, og/eller avhengighetsproblematikk, som rusmiddelbruk.	Dialog og Mestring Leirvegen 4c, Årnes  Mandag til fredag 0800-1500	Henvises til avdeling fra fastlege, spesialisthelsetjeneste, andre samarbeidspartnere eller selv kontakte tjenesten, med ønske om legeuttalelse.  Ved akutte hendelser kan man benytte fastlege, legevakt, akutteamet ved DPS.  Dialog og Mestring: 66104800
Frisklivs og mestringssenteret	En helsefremmende og forebyggende kommunal helsetjeneste. Frisklivs- og mestringssenteret tilbyr hjelp og støtte til personer som ønsker å	For innbyggere i Nes	Ergo- og fysioterapitjenesten i Hagaskogveien 19, 2150 Årnes	Kontakt din fastlege for henvisning eller kontakt tjenesten direkte.  <a href="https://www.nes.kommune.no/virksomheter/frisklivssentralen/">https://www.nes.kommune.no/virksomheter/frisklivssentralen/</a>



	endre levevaner knyttet til fysisk aktivitet, kosthold eller tobakk, gjennom individuelle samtaler og gruppebaserte tilbud.			
Sosiale tjenester	Økonomisk sosialhjelp Kvalifiseringsprogrammet Økonomisk rådgivning	Innbyggere i aldersgruppen 18-67 år	Behovsprøvd	NAV Nes Pakkhusgata 1D, 2150 Årnes Nav.no Hovednummer: 55 55 33 33
Sykepenger	Arbeidstakere som blir sykmeldt av behandlere	Alle som har et inntektsgivende arbeidsforhold	Når sykmelding foreligger	NAV Nes Pakkhusgata 1D, 2150 Årnes Nav.no Hovednummer: 55 55 33 33
Arbeidsavklaring	En ytelse der utsikt til økt arbeidsevne foreligger. Målet er å skaffe eller beholde arbeid. Aktivitetsplikt følger med denne ytelsen.	De med minst 50% redusert arbeidsevne, der sykdom eller skade er årsak til redusert arbeidsevne.	Inntreffer gjerne etter endt sykepengeløp eller ved søknad.	NAV Nes Pakkhusgata 1D, 2150 Årnes Nav.no Hovednummer: 55 55 33 33
Dagpenger	Økonomisk støtte til den som blir permittert eller arbeidsledig.	De som har opparbeidet seg dagpengerrettigheter ved inntektsgivende arbeid.	De som blir permittert eller mister jobben	NAV Nes Pakkhusgata 1D, 2150 Årnes Nav.no Hovednummer: 55 55 33 33



Bofelleskap Psykiatri	Døgnbemannet bofelleskap for mennesker med psykiske lidelser	For mennesker over 18 år	Krever innvilget søknad om helse og omsorgstjenester hos Dialog og mestring	Dialog og Mestring tlf 66 10 48 00  Søknadsskjema: <a href="https://www.nes.kommune.no/publisert-innhold/helse-og-oppvekst/helsetjenester/#heading-h3-2">https://www.nes.kommune.no/publisert-innhold/helse-og-oppvekst/helsetjenester/#heading-h3-2</a>
Hukommelses- koordinator	Lavterskeltilbud demensomsorg, herunder demensutredning, veiledning og oppfølging av personer med demens og deres pårørende.  Demensutredning krever henvisning fra fastlege.	Personer med mistanke om demens eller påvist demenssykdom og deres pårørende (herunder både voksne og barn som pårørende).  Veiledning til ansatte som tilbyr tjeneste.	Oppsøkende virksomhet i hjemmet.  Veiledning på kontor/samtalerom.  Veiledning pr tlf.	Virksomhet Dialog og Mestring tlf 66 10 48 00  Fagteam alvorlig sykdom og aldersrelaterte lidelser Hukommelseskoordinator
Kreftkoordinator	Lavterskeltilbud kreftomsorg, i alle faser av kreftforløpet. Veiledning, rådgivning, støtte og oppfølging.  Veiledning og oppfølging Personer med kreftsykdom og deres pårørende.  Personer i palliativ fase med annen alvorlig	Personer med kreftsykdom og deres pårørende.  Personer i palliativ fase med annen alvorlig sykdom og deres pårørende.  Etterlatte.  Veiledning av andre tjenester.	Oppsøkende virksomhet i hjemmet.  Veiledning/rådgivning på kontor i Leirvegen.  Veiledning/rådgivning pr tlf.	Virksomhet Dialog og Mestring tlf 66 10 48 00  Fagteam alvorlig sykdom og aldersrelaterte lidelser Kreftkoordinator





	<p>sykdom og deres pårørende.</p> <p>Etterlatte.</p> <p>Veiledning av andre tjenester av palliative pasienter uavhengig av diagnose.</p> <p>Direkte kontakt fra samarbeidspartnere, kommunale tjenester, pasienten selv eller pårørende</p>			
--	---	--	--	--

### Fritid og aktivitetstilbud

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
Boden Studio	<p>Lydstudio og øvingslokale</p> <p>Driftes av Årnes Ungdomscafé. Primært rettet mot barn og ungdom som har en interesse innenfor musikk/lyd/produksjon.</p>	Barn og unge i Nes	lokalisert på Pakkhuset	<p>ung nes / fritidsklubbene</p> <p><a href="https://www.nes.kommune.no/publisert-innhold/kultur-og-fritid/fritid-og-forebygging/ungines/fritidsklubb/">https://www.nes.kommune.no/publisert-innhold/kultur-og-fritid/fritid-og-forebygging/ungines/fritidsklubb/</a></p> <p>Kontaktperson: Ole Amundsen: 902 73 183</p>



UKM – Ung Kultur Møtes	En møteplass for ungdom og kultur, der vi skaper noe sammen. Her kan du vise frem det du brenner for, eller hjelpe andre å bli sett. I UKM er alle kulturelle uttrykk velkomne, enten det er sang, fotokunst, cosplay eller moderne dans.	Barn og unge i Nes		ung nes / fritidsklubbene Kontakt Klubbleder og UKM kontakt Terje Andersen – 41245396 Terje.Andersen@nes.kommune.no
------------------------	---	--------------------	--	---

## Frivillighet

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
Frivilligsentralen	<p>Kommunalt eid frivilligsentral som formidler frivillige til oppdrag.</p> <p>Kan hjelpe til med mindre praktiske oppgaver som snømåking, gressklipping, gå ærend og lignende.</p> <p>kan også følge deg til lege eller tannlege, eller om du trenger noen å prate med, hjemme eller i telefon.</p>	Alle som av forskjellige årsaker trenger bistand eller hjelp	Frivilligsentralen holder til i Amfi Årnes (BB-senteret) og har samme inngang som Nes kulturhus	<p>Thomas Ekman Håkonsen</p> <p>Daglig leder i Frivilligsentralen</p> <p>Telefonnummer 406 06 426</p> <p>epost: frivilligsentralen@nes-ak.kommune.no</p>
Røde Kors	Nes Røde Kors mobiliserer frivillighet gjennom redningsarbeid og omsorgsaktiviteter.	For innbyggere i Nes	Silovegen 4b, 2150 ÅRNES	<p>Telefon</p> <p>41401466</p>



	Besøksvenn, besøksvenn med hund, samt hjelpekorps og beredskap korps.			E-post nes-akershus@rodekors.org

### Tilbud til funksjonshemmede

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
Non Stop	Årnes fritidsklubb har en tilrettelagt klubb.	For personer med nedsatt funksjonsevne, uavhengig av alder	Årnes	Fritid og forebygging Klubbleder Ungdom Terje Andersen – 41245396 <a href="mailto:Terje.Andersen@nes.kommune.no">Terje.Andersen@nes.kommune.no</a>
Paraidrett	Treningen vil ha fokus på samhold og mestring. Deltagerne får bla mulighet til prøve de forskjellige øvelsene Hvam IL tilbyr som håndball, fotball, klatring, aktivitetslek, innebandy, løping mm. I tillegg legges det til rette for øvelser tilpasset den enkelte utøver.	alle barn og ungdom med funksjonsnedsettelse	Nes Arena hver onsdag	Påmelding send på e-post til kontakt@hvamil.no For spørsmål, ta kontakt med Marthe Garsjø på mobil 410 38 510 eller e-post kontakt@hvamil.no



--	--	--	--	--

### Møteplasser for tverrfaglig samarbeid for ansatte i Nes.

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
Oppvekstforum	Tverrfaglig forum for å drøfte og informere på tvers av kommunalområder. Forumet arbeider med gjennomføring av tiltak i oppvekststrategien og bidrar til å styrke samarbeid på tvers.	Alle som arbeider med barn og unge i Nes kommune	Månedlige møter  Kommune- styresalen  Rådhuset	SLT-koordinator Ida Eliseussen  Ida.Eliseussen@nes.kommune.no
Tverrfaglig team i skole og barnehage	I alle barnehager og skoler i kommunen.  Formålet er å sikre at nødvendig fagpersoner arbeider sammen for tilrettelegging og oppfølging på gruppenivå og sikrer arbeid inn mot individnivå	Deltakere er rektor/styrer, lærere/barnehagelærere, PT, barnevern, sosialpedagogisk ressurs, SFO-leder og helsesykepleier. I tillegg deltar andre faggrupper ved behov.	Teamene møtes 2-4 ganger i halvåret	



BRUSmøter	Møter mellom BUP, Dialog og Mestring, Fritid og forebygging, Familiens Hus, kommuneoverlege	Virksomhetsledere fra de aktuelle virksomhetene	Jevnlige møter	
SLT-innsatsteam	<p>Tverrfaglig samarbeid på lavterskelnivå, rettet mot barn og ungdom i risikosone.</p> <p>Her drøftes situasjoner rundt grupper, miljøer og trender som trenger akutt innsats</p> <p>Innsatsteamet skreddersys av varsler og SLT-koordinator i samarbeid med den/de det gjelder, basert på utfordringen som må løses</p>	<p>Teamet er i utgangspunktet for ansatte i Nes kommune, Fylkeskommune og politi, men <i>kan</i> også brukes av foreldre, ungdom eller andre som er bekymret.</p> <p>Aktuelle deltakere kan være fra: Barnevernstjenesten, politi, familieteam/psykolog, Helsestasjon/skolehelsetjeneste, integrering – fritid og frivillighet, rådgiver/lærer/sosiallærere fra skolen der barna/ungdommene går, NAV, spesialrådgiver helse og velferd, Pedagogisk tjeneste, dialog og mestring. kommuneoverlege og skoleeier.</p>		<p>SLT-koordinator Ida Eliseussen</p> <p>Ida.Eliseussen@nes.kommune.no</p>
SLT- frokostmøter	Hensikten med møtet er dialog og informasjonsutveksling, bli kjent, inspirere, motivere, støtte og bygge nettverk med ulike aktører i	For alle som jobber med barn, unge og familie ( <i>uavhengig av type stilling og tjenestested</i> ),	Se møtekalender for å finne neste møte, følg med på	<p>SLT-koordinator Ida Eliseussen</p> <p>Ida.Eliseussen@nes.kommune.no</p>



	kommunen som jobber innenfor oppvekstfeltet.		ansattportalen eller spør din leder.	

Oppdager du mangler eller feil på oversikten gi beskjed til koordinator Line Lundsæther: [Line.Lundsæther@nes.kommune.no](mailto:Line.Lundsæther@nes.kommune.no)

Denne oversikten vil bli jevnlig oppdatert og tilpasset ut i fra nåværende tjenestetilbud. Av den grunn bør den ikke printes ut, men brukes digitalt.

