



BTI -Bedre Tverrfaglig Innsats

BTI er en samhandlingsmodell for tjenester som møter gravide, barn, unge og foreldre det er knyttet undring eller bekymring til. Hensikten med BTI-modellen er å kvalitetssikre helhetlig og koordinert innsats uten at det blir brudd i oppfølgingen. BTI bidrar til tidlig innsats, samordning og medvirkning.

Oversikten viser alle tilbud som er tilgjengelig i Nes Kommune, både kommunalt, privat og på frivillige basis.

Første del viser hvor man skal henvende seg når det er akutt, videre er inndelingen følgende:

- Tilbud og tiltak for barn i alderen 0-5 år
- Tilbud og tiltak for barn i alderen 6-12 år
- Tilbud og tiltak for barn og unge i alderen 13-18 år
- Tilbud og tiltak for familier
- Voksentjenester
- Tilbud og tiltak som krever vedtak
- Fritid og aktivitetstilbud
- Frivillighet
- Tilbud til funksjonshemmede
- Møteplasser for tverrfaglig samarbeid for ansatte



Når du trenger hjelp med en gang:

Ved mistanke om vold/overgrep/alvorlig omsorgssvikt skal saken meldes direkte til barnevernstjenesten. Foresatte involveres ikke. Ved høy bekymring kontakt politiet parallelt. Er du i tvil kan du drøfte saken anonymt med barnevernstjenesten.

Politi 02800 - Nødnummer 112

Legevakt: 116 117 eller 63 90 11 33

Barnevernstjenesten: 66 10 45 00

Barnevernvakten på Romerike:(Etter kl 15. 00 alle ukedager pluss helger og ferier) 64 99 32 70

Romerike krisesenter 66 93 23 10

Andre aktuelle samarbeidspartnere:



Tilbud og tiltak til barn i alderen 0-5 år

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
Svangerskap og barselomsorg	Tilbyr den gravide med partner informasjon og veiledning om svangerskapet, fødselen og det å bli foreldre.	For alle bosatt i Nes	Familiens Hus Åpningstid 0800-1500	Familiens Hus Seterstøavegen 2B, Årnes Tlf: 66104500 https://www.nes.kommune.no/virksomheter/familiens-hus/helsestasjonstjenester/
Helsestasjon	Arbeider for å fremme barns helse og trivsel, samt forebygge sykdom og skade. tilbyr vaksiner etter det nasjonale barnevaksinasjonsprogrammet.	Barn i alderen 0-5 år	Familiens Hus Åpningstid 0800-1500	Familiens Hus Seterstøavegen 2B , Årnes Tlf: 66104500
Åpen helsestasjon	Drop in, hvor helsesykepleier kan svare på spørsmål om barnets helse, trivsel og utvikling	Foreldre med spedbarn i alderen 0-6 uker	Drop in Mandag, onsdag og fredag kl. 14.00-15.00	Familiens Hus Seterstøavegen 2B Årnes, Tlf: 66104500
Åpen Barnehage	Gratis tilbud for alle barn under skolealder i følge med en voksen	For deg som bor i Nes	Mandag, onsdag, torsdag og fredag: kl. 10.00-14.00	Familiens Hus, Seterstøavegen 2B , Tlf: 66104500
Babykafe	For deg med barn under 1 år	For deg som bor i Nes	Tirsdag kl. 11.30-15.30	Familiens Hus, Seterstøavegen 2B Tlf: 66104500,



	i følge med en voksen			
Psykisk helse og familietjenesten	Består av familiekonsulenter og psykolog. Hjelper til med utfordringer i foreldrerollen og psykiske utfordringer.	For familier med barn opp til 18 år Henvendelse til tjenesten gjøres av hjelper.	Familiens Hus	Familiens Hus, Seterstøavegen 2B,Årnes Tlf 66104500 Henvendelsesskjema: https://www.nes.kommune.no/siteassets/familiens-hus/henvendelsesskjema-familieteamet-2019.pdf
COS-kurs	Circle of Security (COS), trygghets sirkelen, skal gi foreldre verktøy til å forstå bedre hvilke behov barn har, hvilke signaler de gir og hva vi kan gjøre for å møte disse behovene bedre.	For familier med barn opp til 6 år	Jevnlige kurs Dag og ettermiddag	Påmelding gjøres i resepsjonen på Familiens Hus, eller på telefon 66104500
Søvn-grupper	Individuell og gruppetilbud for å bidra til gode søvnvaner	For foreldre med barn i 4-8 ukers alder	Torsdager kl 1330 på Familiens Hus	Familiens Hus Påmelding i resepsjonen eller på telefon 66104500
Ergo- og fysioterapeut	Målet er å bevare og fremme god helse. Vi ønsker å bidra til opplevelse av mestring og livskvalitet. Dette gjør vi ved å fremme barn og unges funksjonsevne, aktivitet og deltagelse	For barn med ulike fysiske, motoriske og medfødte utfordringer	Tjenestene ytes der det er mest hensiktsmessig – i deres behandlingslokaler, på helsestasjonen, i barnehager, på	Henvisingsskjema sendes per post: Nes kommune, Ergo og fysioterapitjenesten, Hagaskogvegen 19, 2150 Årnes. https://www.nes.kommune.no/publisert-



			skoler/SFO eller i hjemmet.	innhold/helse-og-oppvekst/fysioterapi-og-ergoterapi/ Tlf: 66 10 47 00
Foreldre og fødselsforbedrende kurs	Gjennom temaene fødsel, samspill og amming er hensikten å øke kunnskap og trygghet hos blivende foreldre slik at de kan få en så god start som mulig.	For førstegangsførelde	Kursene avholdes ca 6 ganger i året	Ta kontakt med resepsjonen på Familiens Hus for å vite når neste kurs gjennomføres
Barnas tanker og følelser Foreldrekurs	3 samlinger knyttet til hvordan du kan møte barns følelser i ulike situasjoner og tips til hvordan du kan hjelpe barn til å bli kjent med egne tankemønstre	For foresatte med barn i alderen 2-12	Jevnlige kurs Ta kontakt for dato for neste oppstart	Familiens hus Påmelding: psykologisk.forstehjelp@nes.kommune.no
Home-Start Familiekontakten	Praktisk hjelp og støtte i hjemmet, 2-4 timer i uka i 6 måneder	Familier med barn under skolealder som ønsker avlastning og	Etter avtale, i familiens hjem	For mer informasjon og tilbud kontakt HSF koordinator på Familiens Hus Line Lundsæther tlf 97605513 epost:



		foreldrestøtte		Line.Lundsæther@nes.kommune.no
--	--	----------------	--	--------------------------------

Tilbud og tiltak for barn i alder 6-12 år

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
Skolehelsetjenesten	Helsesykepleier på barnets skole	Barn i skolealder 5-18	På hver enkelt skole	Familiens Hus tlf 66104500 Eller se hjemmeside for oversikt: https://www.nes.kommune.no/virksomheter/familiens-hus/helsestasjonstjenester/#heading-h3-4
Psykisk helse og familietjenesten	Består av familiekonsulenter og psykolog. Hjelper til med utfordringer i foreldrerollen og psykiske utfordringer.	For familier med barn opp til 18 år Henvendelse til tjenesten gjøres av hjelper	Familiens Hus	Familiens Hus, Seterstøavegen 2B Årnes, tlf 66104500 Henvendelseskjema: https://www.nes.kommune.no/siteassets/familiens-hus/henvendelseskjema-familieteamet-2019.pdf
Barns tanker og følelser foreldrekurs	3 samlinger knyttet til hvordan du kan møte barns følelser i ulike situasjoner og tips til hvordan du kan hjelpe barn til å bli kjent med egne	For foresatte med barn i alderen 2-12 år	Jevnlige kurs Ta kontakt for neste kurs	Familiens hus, Seterstøavegen 2 B, 2150 Årnes Påmelding: psykologisk.forstehjelp@nes.kommune.no



	tankemønstre			
Fritidsklubb	Fritidsklubbene er rusfrie arenaer med trygge voksne som møter ungdommene i samtaler og aktiviteter.	Fritidstilbud til alle barn og unge i Nes mellom 10 og 18 år	I lokaler på Auli, Neskollen og Årnes	Kontakt Klubbleder og UKM kontakt Terje Andersen – 41245396 Terje.Andersen@nes.kommune.no

Tilbud og tiltak for barn i alder 13-18

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
Skolehelsetjenesten	Helsesykepleier på barnets skole	Barn i skolealder 5-18	På hver enkelt skole	Familiens Hus tlf 66104500 Eller se hjemmeside for oversikt: https://www.nes.kommune.no/virksomheter/familiens-hus/helsestasjonstjenester/#heading-h3-4



<p>Psykisk helse og familietjenesten</p>	<p>Hjelper til med utfordringer i foreldrerollen og psykiske utfordringer. Består av familiekonsulenter og psykolog.</p>	<p>For familier med barn opp til 18 år</p> <p>Henvendelse til tjenesten gjøres av hjelper</p>	<p>Familiens Hus</p>	<p>Familiens Hus, Seterstøvegen 2B, Årnes tlf 66104500</p> <p>Henvendelseskjema: https://www.nes.kommune.no/siteassets/familiens-hus/henvendelseskjema-familieteamet-2019.pdf</p>
<p>Helsestasjon for Ungdom</p>	<p>Gratis veiledning og informasjon om temaer som seksualitet, psykisk helse, rus, prevensjon etc</p>	<p>Ungdom i alder 13-20 år</p>	<p>Familiens Hus</p> <p>Torsdager 14.30-17.00</p> <p>Ingen timebestilling</p>	<p>Familiens Hus, Seterstøvegen 2b</p> <p>Tlf 66104500.</p>
<p>Frivillig Ruskontrakt</p>	<p>Forpliktende avtale mellom HFU og ungdom og evt. foresatte.</p> <p>Avtalen innebærer ukentlige urinprøver og samtaler i 6 måneder</p>	<p>For ungdom som ønsker hjelp på grunn av rus</p>	<p>Helsestasjon for ungdom</p>	<p>Familiens hus/Helsestasjon for ungdom : tlf 66104500.</p>



Fritidsklubb	Fritidsklubbene er rusfrie arenaer med trygge voksne som møter ungdommene i samtaler og aktiviteter.	fritidstilbud til alle barn og unge i Nes mellom 10 og 18 år	I lokaler på Auli, Neskollen og Årnes	Fritid og forebygging Kontakt Klubbleder og UKM kontakt Terje Andersen – 41245396 Terje.Andersen@nes.kommune.no
Utekontakten	Gjennom felting på skolen og tilstedeværelse på ungdommenes arenaer på kveldstid bygger Utekontaktene opp kunnskap om trender, hendelser og bevegelser i ungdomsmiljøene. De søker å være lett tilgjengelige for ungdommene, og bistår med veiledning, setter ungdommene i kontakt med hjelpeapparatet og kan gjøre avtaler	Ungdom i Nes i alderen		Fritid og forebygging



	om individuell oppfølging etter behov			
Friluftsgupper	Ulike aktiviteter som omfattes av ulike kompetansemål i læreplanen.	Eleven får oppleve mestring både faglig og sosialt på en alternativ arena og få et avbrekk fra den ordinære skoledagen	I samarbeid med den enkeltes skole	Fritid og forebygging
FRAM	Tett individuell oppfølging over lang tid ut fra de unges ønsker og ståsted.	Unge i alderen 16-26 år som står utenfor utdanning og arbeid.		Fritid og forebygging https://www.nes.kommune.no/publisert-innhold/kultur-og-fritid/fritid-og-forebygging/ungines/fram/
Los(arbeid)	En støttespiller for eleven og foreldrene i arbeidet med å øke tilstedeværelse, trivsel og faglig fungering på skolen.	For ungdom som opplever utfordring med skoletilknytning eller står i fare for å falle fra utdanningsløpet.		Forebyggende team, fritid og forebygging



Tilbud og tiltak for familier

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
BUA	Utlån av forskjellig tur og aktivitetsutstyr	Alle som bor i Nes	Via telefon eller digitalt bestillingsskjema	fritid og forebygging bua@nes.kommune.no Øystein Sørnes på 47683739 https://www.nes.kommune.no/publisert-innhold/kultur-og-fritid/fritid-og-forebygging/ungines/bua/#heading-h3-1

Tilbud og tiltak som krever vedtak/ søknad

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
Barnevernstjenesten	Når det vurderes at et barn har særlige behov for hjelp, kan barnevernstjenesten blant annet tilby råd og veiledning til familien. Råd og veiledning kan også gis i	Lov om barneverntjenester gjelder for alle barn 0-18 år som oppholder seg i		Barnevernstjenesten, Familiens Hus Telefon: 66 10 45 00



	form av utvidet foreldreveiledning individuelt eller i grupper, miljøarbeider i hjemmet og opphold i fosterhjem eller institusjon.	kommunen. Dersom ungdommen samtykker ved fylte 18 år kan iverksatte tiltak videreføres fram til fylte 23 år.		
Individuell Plan/Koordinator	For personer/brukere som har behov for langvarige og koordinerte helse- og omsorgstjenester Helsedirektoratet link: https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/rehabilitering-habilitering-individuell-plan-og-koordinator/individuell-plan-og-koordinator/om-individuell-plan-og-koordinator-formal-og-rettigheter	Søknad om Helse -og Omsorgstjenester. På Nes kommunes nettsider- skjema: https://www.nes.kommune.no/siteassets/25-skiema/soknadsskiema-helse-og-omsorgstjenester-nes-kommune_.pdf	Dialog og Mestring Leirvegen 4c	Koordinerende enhet, Dialog og Mestring 66 10 48 00 Søknad sendes Nes kommune v/Dialog og Mestring. Postboks 114, 2151 Årnes
				Barnevernstjenesten
Pedagogisk Tjeneste	Samordning av pedagogisk-psykologisk tjeneste, pedagogiske veiledere og utøvende spesialpedagoger. Pedagogisk tjeneste støtter skoler og barnehager i arbeidet med kompetanseutvikling og tilrettelegging slik at opplæringen blir best mulig for alle.	Barn og unge i alderen 0-16 år med rettigheter etter Barnehageloven og Opplæringslova, samt voksne med rettigheter etter Opplæringslova.		Nes PPT 66 10 45 50 Henvisningsskjema : https://www.nes.kommune.no/publisert-innhold/barnehage-og-skole/felles-felles-tjenester-for-barn-og-unge/pedagogisk-tjeneste/#heading-h3-1



Voksentjenester

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
Psykisk helse og avhengighet	De ansatte er spesialsykepleiere/ vernepleiere, boveiledere og ruskonsulenter. Målet er at innbyggeren skal mestre eget liv og benytte egne ressurser i sin hverdag.	I hovedsak for de over 18 år. For de som opplever psykiske utfordringer over kortere eller lengre tid, og/eller avhengighetsproblematikk, som rusmiddelbruk.	Dialog og Mestring Leirvegen 4c, Årnes Mandag til fredag 0800-1500	Henvises til avdeling fra fastlege, spesialisthelsetjeneste, andre samarbeidspartnere og søke selv, med med ønske om legeuttalelse. Ved akutte hendelser kan man benytte fastlege, legevakt, akuttteamet ved DPS. Sentralbord 66104800
Frisklivssentralen				
Økonomisk rådgivning				Boligkontor
Økonomisk sosialhjelp				Boligkontor
Boligsosial oppfølging				Boligkontor
Sosiale tjenester	Økonomisk sosialhjelp Kvalifiseringsprogrammet	Innbyggere i aldersgruppen 18-67 år	Behovsprøvd	NAV



	Økonomisk rådgivning			
Sykepenger	Arbeidstakere som blir sykmeldt av behandlere	Alle som har et inntektsgivende arbeidsforhold	Når sykmelding foreligger	NAV
Arbeidsavklaring	En ytelse der utsikt til økt arbeidsevne foreligger. Målet er å skaffe eller beholde arbeid. Aktivitetsplikt følger med denne ytelsen.	De med minst 50% redusert arbeidsevne, der sykdom eller skade er årsak til redusert arbeidsevne.	Inntreffer gjerne etter endt sykepengeløp eller ved søknad.	NAV
Dagpenger	Økonomisk støtte til den som blir permittert eller arbeidsledig.	De som har opparbeidet seg dagpengerettigheter ved inntektsgivende arbeid.	De som blir permittert eller mister jobben	NAV
Bofelleskap Psykiatri	Døgnbemannet bofelleskap for mennesker med psykiske lidelser	For mennesker over 18 år	Krever innvilget søknad om helse og omsorgstjenester hos Dialog og mestring	Dialog og Mestring tlf 66 10 48 00 Søknadsskjema: https://www.nes.kommune.no/publisert-innhold/helse-og-oppvekst/helsetjenester/#heading-h3-2
Hukommelses- koordinator	Lavterskeltilbud demensomsorg, herunder demensutredning, veiledning og oppfølging av personer med demens	Personer med mistanke om demens eller påvist demenssykdom og deres pårørende (herunder både	Oppsøkende virksomhet i hjemmet. Veiledning på kontor/samtalerom.	Virksomhet Dialog og Mestring Fagteam alvorlig sykdom og aldersrelaterte lidelser Hukommelseskoordinator Bodil K. Skjølde Skjevdal Tlf 478 77 574 E-post: demensteamet@nes.kommune.no



	<p>og deres pårørende.</p> <p>Demensutredning krever henvisning fra fastlege.</p>	<p>voksne og barn som pårørende).</p> <p>Veiledning til ansatte som tilbyr tjeneste.</p>	<p>Veiledning pr tlf.</p>	
Kreftkoordinator	<p>Lavterskeltilbud kreftomsorg, i alle faser av kreftforløpet.</p> <p>Veiledning, rådgivning, støtte og oppfølging.</p> <p>Veiledning og oppfølging Personer med kreftsykdom og deres pårørende.</p> <p>Personer i palliativ fase med annen alvorlig sykdom og deres pårørende.</p> <p>Etterlatte.</p> <p>Veiledning av andre tjenester.av palliative pasienter uavhengig av diagnose.</p> <p>Direkte kontakt fra samarbeidspartnere,</p>	<p>Personer med kreftsykdom og deres pårørende.</p> <p>Personer i palliativ fase med annen alvorlig sykdom og deres pårørende.</p> <p>Etterlatte.</p> <p>Veiledning av andre tjenester.</p>	<p>Oppsøkende virksomhet i hjemmet.</p> <p>Veiledning/rådgivning på kontor i Leirvegen.</p> <p>Veiledning/rådgivning pr tlf.</p>	<p>Virksomhet Dialog og Mestring</p> <p>Fagteam alvorlig sykdom og aldersrelaterte lidelser</p> <p>Kreftkoordinator</p> <p>Bente Schi Nordvold</p> <p>Tlf 94 16 49 30</p> <p>E-post: bente.schi.nordvold@nes.kommune.no</p>



	kommunale tjenester, pasienten selv eller pårørende			
--	---	--	--	--

Interkommunale tilbud

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
BUP				
Familievernkontor				
Oppfølgingstjenesten	Gratis lovpålagt tjeneste for ungdom som har rett til videregående opplæring, men som ikke har skoleplass eller arbeid. OT hjelper til med å finne ut hvilke muligheter som er aktuelle for den enkelte.	For ungdom mellom 15 og 21 år og som har rett til videregående opplæring, som står utenfor skole eller arbeid		Oppfølgingstjenesten Romerike Telefon: 63 80 57 60 E-post: veiledningssenteret.romerike@viken.no Nettside: www.veiledningssentrene-akershus.no/tjenester/oppfolgingstjenesten



--	--	--	--	--

Fritid og aktivitetstilbud

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
Boden	lydstudio og øvingslokale Driftes av Årnes Ungdomscafé. Primært rettet mot barn og ungdom som har en interesse innenfor musikk/lyd/produksjon.	Barn og unge i alderen	lokalisert på Pakkhuset	fritid og forebygging Boden Studio: 902 73 183
UKM				Fritid og forebygging Kontakt Klubbleder og UKM kontakt Terje Andersen – 41245396 Terje.Andersen@nes.kommune.no
BUA				Fritid og forebygging bua@nes.kommune.no Øystein Sørnes på 47683739 https://www.nes.kommune.no/publisert-innhold/kultur-og-fritid/fritid-og-



forebygging/ungines/bua/#heading-h3-1

Frivillighet

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
Frivilligsentralen				
Røde Kors				
Home Start Familiekontakten				
Lions				
Sanitetsforeningen				



Tilbud til funksjonshemmede

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
Non Stop	Årnes fritidsklubb har en tilrettelagt klubb.	For personer med nedsatt funksjonsevne, uavhengig av alder	Årnes	fritid og forebygging
Paraidrett	Idrettstilbud	For barn med CP av forskjellig grad, Downs og andre usynlige utfordringer	onsdager fra 18-19.15 . Hvam IL Nes Arena, Neskollen	Hvam IL :::



Møteplasser for tverrfaglig samarbeid for ansatte i Nes. Spesifiser hva som er forum for enkeltsaker

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
Oppvekstforum	Tverrfaglig forum for å drøfte og informere på tvers av kommunalområder. Forumet arbeider med gjennomføring av tiltak i oppvekststrategien og bidrar til å styrke samarbeid på tvers.	Alle som arbeider med barn og unge i Nes kommune	Månedlige møter Kommune- styresalen Rådhuset	
Tverrfaglig team i skole og barnehage	Opprettes i alle barnehager og skoler i kommunen høsten 2019. Formålet er å sikre at nødvendig	Deltakere er rektor/styrer, lærere/barnehagelærere, PT, barnevern, sosialpedagogisk	Teamene møtes 2-4	



	fagpersoner arbeider sammen for tilrettelegging og oppfølging på gruppenivå og sikrer arbeid inn mot individnivå	ressurs, SFO-leder og helsesykepleier. I tillegg deltar andre faggrupper ved behov.	ganger i halvåret	
BRUSmøter				
SLT-innsatsteam	<p>Tverrfaglig samarbeid på lavterskelnivå, rettet mot barn og ungdom i risikosone.</p> <p>Her drøftes situasjoner rundt grupper, miljøer og trender som trenger akutt innsats</p> <p>Innsatsteamet skreddersys av varsler og SLT-koordinator i samarbeid med den/de det gjelder, basert på utfordringen som må løses</p>	<p>Teamet er i utgangspunktet for ansatte i Nes kommune, Fylkeskommune og politi, men <i>kan</i> også brukes av foreldre, ungdom eller andre som er bekymret.</p> <p>Aktuelle deltakere kan være fra: Barnevernstjenesten, politi, familieteam/psykolog, Helsestasjon/skolehelsetjeneste, integrering – fritid og frivillighet, rådgiver/lærer/sosiallærere fra skolen der barna/ungdommene går, NAV, spesialrådgiver helse og velferd, Pedagogisk tjeneste, dialog og mestring. kommuneoverlege og skoleeier.</p>		SLT koordinator Ida Eliseussen



SLT- frokostmøter	Hensikten med møtet er dialog og informasjonsutveksling, bli kjent, inspirere, motivere, støtte og bygge nettverk med ulike aktører i kommunen som jobber innenfor oppvekstfeltet.	For alle som jobber med barn, unge og familie (<i>uavhengig av type stilling og tjenestested</i>),	Se møtekalender for å finne neste møte, følg med på ansattportalen eller spør din leder.	SLT koordinator Ida Eliseussen
Forebyggende team	Tverrfaglig team innad i avdelingen som omfatter Utekontakter, FRAM og UngdomsLOS. Her fordeles oppgaver og man kan også bistå inn i hverandres tjenester hvis det er hensiktsmessig.			
Tverrfaglig samarbeid mellom PPT og barnehager/skoler				
Samarbeidsmøte mellom barnevern og Tildeling				
Tverrfaglig samarbeidsmøter mellom fysioterapeut og helsesøster/helsestasjonslege				
Ansvarsgruppemøter				



Koordinator/Individuell plan				
Overføringsmøter mellom barnehage og skole				
OT-team (Oppfølgingstjeneste for elever i videregående opplæring)	Samarbeidsmøter for elever som står uten skoleplass ,i videregående opplæringen eller arbeid med OT-koordinator, politi, SLT-koordinator, NAV, Fritid og forebygging, Dialog og Mestring, Familiens Hus nkeltsaker			SLT

