

3.5 d) Sosial utjevning og mestring for flest mulig

Sosiale forskjeller og ulikheter i helse er resultat av komplekse sammenhenger. Det finnes ingen enkle løsninger, eller én sektor eller tjeneste som kan ta ansvar alene. En god utdanning er en viktig forutsetning for å lykkes med sosial utjevning og mestring, men vil ikke være tilstrekkelig uten arbeid på tvers av sektorer. Gjennom arbeid med en tverrsektoriell Mestringsstrategi skal det settes fokus på livsmestring og ressursmobilisering i et livsløpsperspektiv, noe som kan bidra til sosial utjevning og økt livskvalitet. Strategien er ment å skulle avdekke utfordringer og å legge føringer for et bredt folkehelseperspektiv i all kommunal virksomhet. Økt livsmestring og ressursmobilisering vil kunne bety at flere innbyggere kan leve selvstendig og godt uten offentlig hjelp. Dette er nødvendig om kommunene skal greie å dekke innbyggernes behov innen de økonomiske rammene som Stortinget vil gi kommunene.

Hva skal svares på ved rullering av kommuneplanens samfunnsdel og arealdel:

Samfunnsdel:

- Hvordan legge til rette for god livsmestring i alle aldre i befolkningen?
- Hvordan mobilisere ressurser for å utjevne sosiale forskjeller og øke innbyggernes livskvalitet? Hva kan være lokalsamfunnets betydning i denne sammenheng?
- Hvordan sikre samarbeid på tvers av frivillig sektor, offentlige tjenester og privat næringsliv for å møte komplekse folkehelseutfordringer?
- Hvilke føringer trengs for å sikre et bredt folkehelseperspektiv i kommunal virksomhet?
- Hvordan dekke innbyggernes behov innen gitte økonomiske rammer?
- Hvordan kan kommunen sikre befolkningen mot faktorer i miljøet som kan ha negativ innvirkning på helsen?
- Hva skal og kan innbyggerne selv ta ansvar for med tanke på livsmestring og ressursmobilisering for et langt og godt liv i egen bolig?

Arealdel:

- Hvordan skape trygge og inkluderende lokalsamfunn?
- Hvordan skal kommunen sikre at Nes er tilgjengelig for alle og oppleves som et trygt og inkluderende samfunn?
- Hvordan sikre boligsosiale perspektiver i gjennomføring av arealplaner og tiltak?
- Hvordan skal kommunen sikre at alle barn og unge har trygg skolevei?
- Hvordan sikre tilgang til naturopplevelser i nærheten av boligområdene?
- Hvordan skal kommunen utvikle helsefremmende miljø og møtesteder som bidrar til å styrke fellesskapsfølelse og fremmer sosial kontakt på tvers av alder/ generasjoner, kulturer og bygdetilhørighet?

