



NES  
KOMMUNE

## ข้อมูลสำหรับผู้ปกครอง ที่มีเด็กที่จะเข้าเรียนอนุบาล





### การลงทะเบียนเรียนในโรงเรียนอนุบาล

เมื่อเด็กได้ลงทะเบียนเรียนในโรงเรียนอนุบาล เด็กมีสิทธิ์อยู่อนุบาลจนถึงจะเข้าโรงเรียนประถมหรือจนถึงผู้ปกครองลาออก

### ช่วงเวลาเริ่มต้น

ทางโรงเรียนจะส่งจดหมายไปแจ้งวันเริ่มต้นและแผนกที่เด็กจะเข้า ช่วงแรกๆ ที่เด็กเข้าอนุบาลผู้ปกครองคนหนึ่งต้องไปเป็นเพื่อน ก็วันที่คุณต้องไปเป็นเพื่อนก็ขึ้นอยู่กับการตกลงระหว่างคุณกับครูใหญ่อนุบาล

ในช่วงที่ต้องหยุดงานเพื่อไปเป็นเพื่อนเด็ก นายจ้างบางรายสนับสนุนให้วันหยุดโดยไม่หักเงินเดือน เรื่องนี้ต้องไปสอบถามกับนายจ้างเอง

ให้เด็กเอาตุ๊กตาสัตว์ จุกนมหลอก หรือสิ่งอื่นๆ ที่พวกเขาต้องการกอดไปโรงเรียนด้วย โรงเรียนอยากจะทราบว่าสิ่งใดที่พ่อแม่คิดว่าสำคัญสำหรับเด็ก





## การรับส่งเด็กไปโรงเรียน

เมื่อคุณส่งเด็กและเมื่อคุณไปรับเด็ก ให้คุณแจ้งพนักงานโรงเรียนคนใดคนหนึ่ง หาเวลาคูยกับครูและให้ถามเมื่อมีข้อสงสัย ในกรณีที่คนอื่นที่ไม่ใช่ผู้ปกครองจะไปรับเด็ก คุณจำเป็นต้องแจ้งกับพนักงานของโรงเรียน

## ขาดเรียน / ลาเรียน

โรงเรียนอนุบาลจะต้องได้รับแจ้งเมื่อเด็กไม่ไปโรงเรียน เนื่องจากเด็กป่วยหรือไปเที่ยววันหยุด

## วันหยุด

เด็กทุกคนต้องมีวันหยุดในช่วงฤดูร้อน

## เมื่อเด็กป่วย

เด็กที่ป่วยควรอยู่บ้าน หากเด็กป่วยในโรงเรียนอนุบาล ทางโรงเรียนจะติดต่อผู้ปกครอง ดูกฎเกณฑ์เพิ่มเติมได้ที่สถาบันสาธารณสุข [www.fhi.no](http://www.fhi.no)

## เสื้อผ้าและอุปกรณ์

เด็กและผู้ใหญ่ออกไปข้างนอกช่วงหนึ่งทุกวันและจำเป็นต้องมีเสื้อผ้าที่เหมาะสมกับทุกสภาพอากาศ เด็กทุกคนได้ชั้นเก็บเสื้อผ้าที่เป็นของตัวเองที่อยู่ในห้องเก็บเสื้อผ้า ที่นี้ผู้ปกครองต้องรักษาเก็บเป็นระเบียบเอง

ผู้ปกครองต้องเตรียมให้เด็กมีเสื้อผ้าเปลี่ยนตามฤดูกาล อ้างถึงรายการเสื้อผ้าและอุปกรณ์ที่แนบมา

## รองเท้าใสในบ้าน

ขอแนะนำให้เด็กสวมรองเท้าใสในบ้านหรือรองเท้าแตะเมื่ออยู่ข้างใน เสื้อผ้าและรองเท้าทั้งหมดจะต้องปักชื่อเด็ก รวมถึงชุดกันฝน รองเท้าบูท ถุงมือ ชุดชั้นใน และถุงเท้า



## มื้ออาหาร

อาหารในโรงเรียนอนุบาลต้องเป็นอาหารที่มีประโยชน์  
ควรมีคุณค่าทางโภชนาการและมีน้ำตาลน้อย  
แนะนำให้หลีกเลี่ยงน้ำตาลผลไม้และขนมอบหวานในอาหารกลางวันของเด็ก  
ในวันธรรมดา  
ในกรณีที่จำเป็นต้องมีการดูแลเป็นพิเศษเกี่ยวกับอาหารและเครื่องดื่มของ  
เด็ก พ่อแม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบ

## การฉลองวันเกิด

มันเป็นประเพณีที่ว่าทางโรงเรียนอนุบาลมีการฉลองวันเกิดของเด็ก  
วิธีการการฉลองแตกต่างกันระหว่างโรงเรียนแต่ละแห่ง

## โอกาสที่จะใช้ล่ามในโรงเรียนอนุบาล

โรงเรียนอนุบาลสามารถส่งล่ามผ่านบริการล่ามของเทศบาล  
บางครั้งจำเป็นต้องใช้ล่ามในช่วงเวลาเริ่มต้นเพื่อช่วยในการเข้าใจระหว  
างครู เด็ก และผู้ปกครอง ให้ดูรายการคำศัพท์ที่แนบมา  
ซึ่งเป็นคำศัพท์ที่เป็นประโยชน์ สำหรับให้เด็กฝึกก่อนเข้าอนุบาล  
การฝึกคำศัพท์เหล่านี้ช่วยในการเข้าใจความต้องการของเด็กในช่วงเว  
ลาเริ่มต้น

## แผนการสอนของโรงเรียน

โรงเรียนอนุบาลทุกแห่งมีแผนการสอนประจำปีของตนเองซึ่งจะแจกให้  
กับผู้ปกครอง  
แผนการสอนกล่าวถึงวิธีการอบรมที่จะให้เด็กได้รับความสงบสุข  
ความดูแล ประสบการณ์ และการเรียนรู้  
โรงเรียนอนุบาลทุกแห่งมีพนักงานที่มีการศึกษาเพื่อให้เรามั่นใจว่าเด็กๆ  
จะได้รับการดูแลเป็นอย่างดี

## ข้อมูลเกี่ยวกับโรงเรียนอนุบาลในเทศบาล Nes

โรงเรียนอนุบาลทุกแห่งมีอินเทอร์เน็ตและมีเว็บไซต์ของตนเอง  
ข้อมูลเกี่ยวกับโรงเรียนอนุบาลทั้งหมดใน Nes  
สามารถดูได้จากเว็บไซต์ของเทศบาล Nes  
[https://www.nes-ak.kommune.no/virksomheter/barnehagene-  
i-nes/](https://www.nes-ak.kommune.no/virksomheter/barnehagene-i-nes/)





## แนะนำเสื้อผ้าเปลี่ยนสำหรับเด็กอนุบาล

- กางเกงขั้นใน หรือบอดีสูท 2 ชิ้น
- กางเกง 2 ตัว
- เสื้อกันหนาว 2 ตัว
- ถุงเท้า 2 คู่
- ผ้าอ้อมและครีมทาผิว (ถ้าจำเป็น)

### เพิ่มเติมในฤดูหนาว

- ถุงน่อง หรือล่องจอน 2 ตัว
- ถุงมือเสริม 1 คู่
- ถุงเท้าขนแกะเสริม 1 คู่
- หมวกกันหนาวเสริม 1 ตัว

### เพิ่มเติมในฤดูร้อน

- กางเกงขาสั้น หรือชุด
- เสื้อยืด หรือเสื้อแขนสั้น 2 ตัว

### เสื้อผ้าใส่ข้างนอกที่ต้องอยู่ในชั้น

- เสื้อผ้าขนแกะ
- หมวกกันหนาว
- ถุงมือ
- ถุงเท้าขนแกะ
- ผ้าคลุมคอ

### เสื้อผ้าเพิ่มเติมที่ต้องอยู่ในชั้น

- ชุดกันฝน
- ชุดฤดูหนาว หรือเสื้อแจ็กเก็ตที่เหมาะสมกับฤดูกาล
- รองเท้าที่เหมาะสมกับฤดูกาล
- รองเท้านูทที่กันน้ำ

### สำหรับเด็กที่นอนข้างนอก

- รถเข็นเด็กเล็ก (ไม่ใช่โรงเรียนอนุบาลทุกแห่ง)
- ถุงนอนหนา พรม หรือผ้าหนั้ (ฤดูหนาว)
- ถุงนอนบาง หรือพรม (ฤดูร้อน)
- สายรัดรถเข็นสำรอง
- เสื้อขนแกะ หรือชุดนอนขนแกะ
- หมวกบาง



- ถูมือบาง
- จุกนมหลอก ตักตากอดเล่น ฯลฯ

## คำศัพท์ที่เป็นประโยชน์ สำหรับให้เด็กฝึกก่อนเข้าอนุบาล

hei	สวัสดีค่ะ
ha det	ลาก่อน
spise	กินข้าว
sulten	หิว
drikke	ดื่มน้ำ
tørst	หิวน้ำ
vann	น้ำดื่ม
mat	อาหาร
tisse	ฉี่
bæsj	อึ
gå på do	ไปห้องน้ำ
skifte bleie	เปลี่ยนผ้าอ้อม
vaske hender	ล้างมือ
mamma	แม่
pappa	พ่อ
leke	เล่น
leke inne	เล่นข้างใน
leke ute	เล่นข้างนอก
sove	นอน
gå ut	ไปข้างนอก
kle på seg	ใส่เสื้อผ้า
kle av seg	ถอดเสื้อผ้า

## Nes kommune

Rådhusgata 2, 2150 Årnes

Telefon: 66 10 40 00

E- post: [postmottak@nes-ak.kommune.no](mailto:postmottak@nes-ak.kommune.no)

[www.nes.kommune.no](http://www.nes.kommune.no)

