NES
KOMMUNE

ایسے بچوں کے والدین کے لئے عملی معلومات جو بارنے ہاگے میں شروع کر رہے ہیں

بارنے ہاگے میں جگہ:

جب کسی بچے کو بارنے ہاگے میں جگہ مختص کردی جاتی ہے تو یہ پیش کش اسکول کے آغاز تک یا والدین کی جگہ کو خود منسوخ کرنے تک لاگو ہوتی ہے۔

شروع:

آپ کو تاریخ کے ساتھ ایک علیحدہ خط موصول ہوگا جس میں یہ بھی بتایا جائے گا کہ بچہ نے بارنے ہاگے کے کونسے حصہ میں شروع کرنا ہے۔ جب بچہ بارنے ہاگے میں شروع کریگا تو والدین میں سے ایک کو پہلے دنوں میں ساتھ رہنا ہوگا۔ آپ تعلیمی رہنما سے باہمی اتفاق سے فیصلہ کریں گے کہ آپ کو بچہ کے ساتھ کب تک رہنا ہوگا۔

کچھ آجر ان دنوں میں والدین کو تنخواہ کی چھٹی دیتے ہیں۔ کام کے مقام پر آپ کو خود سے اس کے بارے میں پوچھنا ہوگا۔

بارنے ہاگے میں خوش آمدید!

بچوں کو کوئی کھلونا یا ایسی دوسری چیزیں لانے دیں جنہیں وہ پسند کرتے ہوں۔ بارنے ہاگے یہ ضرور جاننا چاہے گا کہ آپ کے والدین کے خیال میں بچے کے لئےکیا ضروری ہے۔

بارنے ہاگے سے لینا اور چھوڑنا:

عملے میں سے کسی ایک کو بتائیں جب آپ بچے کے ساتھ آتے ہیں اور جب واپس لے کر جاتے ہیں۔ عملے سے بات کرنے کے لئے وقت نکالا کریں اورکوئی سوال ہو تو ضرور پوچھیں۔ یہ ضروری ہے کہ آپ ہمیں نوٹس دیں جب آپ والدین کے علاوہ کوئی اور بچے کو بارنے ہاگے سے لینے آئے۔

بارنے ہاگے میں غیر موجودگی / چھٹی:

بارنے ہاگے کو مطلع کرنا ضروری ہے جب بچہ نے بیماری یا چھٹی کی وجہ سے نہیں آنا ہو۔

چھٹی:

تمام بچوں کو گرمیوں میں چھٹی کرنی ہوگی۔

بیمار بچے:

کو گھر میں رہنا ضروری ہے۔ اگر بچہ بارنے ہاگے میں بیمار ہوجاتا ہے تو والدین سے رابطہ کیا جاتا ہے۔ بصورت دیگر ، www.fhi.no پر رہنمائی کا حوالہ دیا جاتا ہے۔

کپڑے اور سامان:

بچے اور بڑے ہر دن تھوڑی دیر کے لئے باہر جاتے ہیں اور انہیں ایسے کپڑوں کی ضرورت ہوتی ہے جو ہر طرح کے موسم کے مطابق ہوں۔ ہر بچے کو الماری میں اپنا ایک شیلف ملتا ہے جہاں وہ اپنے کپڑے رکھ سکتے ہیں۔ یہاں پروالدین خود ترتیب اور نظر رکھتے ہیں۔

والدین کو موسموں کے مطابق کپڑوں کی تبدیلی کو یقینی بنانا ہوگا۔

کپڑوں اور سامان کی الگ فہرست دیکھیں۔

جوتے:

یہ سفارش کی جاتی ہے کہ بارنے ہاگے میں بچے موزے یا سینڈل پہنیں۔ تمام کپڑے اور جوتے نام کے ساتھ نشان زد کرنے چاہئیں (بارش کے کپڑے ،انڈرویئر، دستانے اور جرابیں بھی).

کھانہ:

بارنے ہاگے میں کھانا صحت مند اور غذائیت سے بھرپور ہونا چاہئے اور اس میں چینی کم ہونی چاہیے۔ عام دنوں میں بچوں کے لنچ میں جوس اور میٹھی پیسٹری سے گریز کرنے کی تجویز دی جاتی ہے۔

اگر کھانے پینے کے سلسلے میں کوئی خاص بات ہو تو بارنے ہاگے کو آگاہ کرنا ضروری ہے ۔

سالگرہ کی تقریب:

یہ ایک روایت ہے کہ بارنے ہاگے میں عملہ بچوں کی سالگرہ کو مناتا ہے۔ اسکا طریقہ ہر بارنے ہاگے میں مختلف ہوتا ہے۔

بارنے ہاگے میں ترجمانی کے لئے مواقع:

بارنے ہاگے آپ کے لئے ترجمان منگوا سکتا ہے۔بعض اوقات آغاز کے وقت میں ترجمان کا ہونا ضروری ہوتا ہے، تاکہ عملہ ، بچوں اور والدین کو یقین ہو سکے کہ وہ ایک دوسرے کو سمجھ رہے ہیں۔ بارنے ہاگے شروع کرنے سے پہلے بچے کو مشق کرنے کے لئے مفید الفاظ کی الگ فہرست دیکھیں۔ یہ شروع میں بچے کی ضروریات کو سمجھنے میں آسانی پیدا کرنے کے لئے ہے۔

بارنے ہاگے میں کام کے منصوبے:

تمام بارنے ہاگر کا اپنا سالانہ منصوبہ ہوتا ہے جو والدین وصول کرتے ہیں۔ ان منصوبوں میں بتایا جاتا ہے کہ بچوں کو کس طرح سیکیورٹی ، نگہداشت ، تجربہ اور سیکھنے کا موقع ملے گا۔ تمام بارنے ہاگر میں تعلیم یافتہ عملہ ہوتا ہے جو یقینی بناتے ہیں کہ بچوں کو بارنے ہاگے کی اچھی پیش کش ملے۔

Nes میں بارنے ہاگر کے بارے میں معلومات:

تمام بارنے ہاگر میں انٹرنیٹ اور انکی اپنی ویب سائٹیں ہیں۔ Nes میں بارنے ہاگر کے بارے میں معلومات Nes بلدیہ کی ویب سائٹ پر مل سکتی ہیں:

https://www.nes-ak.kommune.no/virksomheter/barnehagene-i-nes/

بارنے ہاگے میں تبدیل کرنے کے لئے یہ کپڑے ہونے چاہئیں:

- 2 جانگھیاں ، یا پھر باڈیاں
- 2 پتلون
- 2 سویٹر
- 2 جوڑے موزے
- ڈاپیرز اور اگر قابل اطلاق ہو تو دیکھ بھال کا مرہم

+ سرمائی:

- 2 اسٹیلونگ / ٹائٹس
- 1 جوڑا اضافی دستانے
- 1 جوڑا اضافی اون کے موزے
- 1 اضافی ٹوپی

+ سمر:

- شارٹس / ڈریس
- 2 ٹی شرٹ / مختصر بازو والے سویٹر

شیلف پر ہمیں آج کے آؤٹ ڈور کپڑے ملیں گے

- گرم / اونی کپڑے
- ٹوپی
- دستانے
- اونی موزے
- گلے اور گردن کا سردی سے حفاظت کا کپڑا

اسکے علاوہ یہ بھی:

- بارش کا لباس
- موسم کے مطابق آؤٹ ڈور سوٹ / جیکٹ
- موسم کے مطابق جوتے
- واٹر پروف جوتے

باہر سونے والوں کے لئے:

- خود کی پرام (تمام بارنے ہاگر پر لاگو نہیں ہوتا)
- موٹا بیگ ، سردیوں میں چمڑا / کمبل
- پتلا بیگ / کمبل ، موسم گرما
- بچے کی پرام کی ڈھیلی ہارنس
- اونی سویٹر / جیکٹ / سونے کا سوٹ
- پتلی ٹوپی
- باریک دستانے
- چوسنی یا کوئی پسندیدہ کھلونا

بارنے ہاگے شروع کرنے سے پہلے مشق کرنے کے لئے مفید الفاظ:

- Hei سلام
- Ha det خدا حافظ
- Spise کھانا
- Sulten بھوک
- Drikke پینا
- Tørst پیاس
- Vann پانی
- Mat کھانا
- Tisse/ Bæsje/ gå på do/ skifte bleie پیشاب، پاخانہ، باتھروم جانا ، پیمپر بدلنا
- Vaske hender ہاتھ دھونا
- Mamma & pappa امی اور پاپا
- Leke کھیلنا
- Leke inne اندت کھیلنا
- Sove سونا
- Gå ut باہر جانا
- Leke ute باہر کھیلنا
- Kle på seg کپڑے کھیلنا
- Kle av seg کپڑے اتارنا

بلدیہ Nes
Rådhusgata 2, 2150 Årnes
ٹیلیفون:66 10 40 00
ای میل: postmottak@nes- ak.kommune.no

www.nes.kommune.no