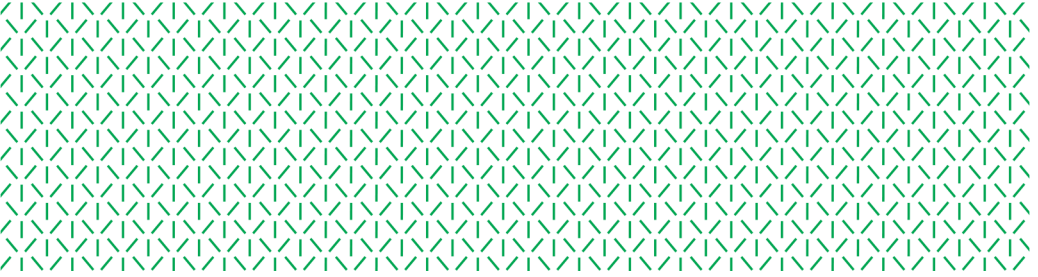




NES  
KOMMUNE

# اطلاعات عملی برای والدین همانند کودکانی که از مهد کودک شروع می کنند





## مکان در کداکستان

وقتی کودک مکانی در مهد کودک بدست آورد ، تا شروع مدرسه یا تا زمانی که والدین بگویند متوقف شود ، اعمال می شود

## آغاز

شما نامه ای با تاریخ و اینکه کودک کدام بخش را در مهد کودک شروع می کند ، دریافت خواهید کرد. وقتی کودک مهد کودک را شروع می کند، یکی از والدین برای حمایت از کودک باید در روزهای اول حضور داشته باشد

شما باید با یک معلم موافقت کنید که چه مدت باید با کودک باشید

برخی از کارفرمایان حقوق و مرخصی را تأمین می کنند. شما باید خودتان در محل کار این را پرسید

به کودک اجازه دهید یک اسباب بازی ، پستانک یا چیزهای دیگری که کودک دوست دارد بیاورد. مهد کودک بسیار دوست دارد بدانند والدین چه چیزی را مهم می دانند



## تحويل و جمع آوری در مهد کودک

به یکی از پرسنل بگویید که چه موقع با بچه ها می آید و چه وقت تحويل می گیرید. با پرسنل صحبت کنید و هر زمان سوالی داشتید پرسید. مهم است که اگر شخصی غیر از شما قصد دارد کودک را در مهد کودک تحويل دهد به ما اطلاع دهید

## غیر آذر و تعطیلات از مهد کودک

در صورت نیامدن کودک به مهد کودک اطلاع دهید

## تعطیلات

همه کودکان باید در طول تابستان تعطیلات داشته باشند

## کودکان بیمار

کودکان بیمار باید در خانه باشند. اگر کودک در مهد کودک بیمار شود، با والدین تماس گرفته می شود. در غیر این صورت، به رهنمودهای موسسه ملی بهداشت عمومی مراجعه می شود  
(fhi.no)

## لباس و تجهیزات:

کودکان و بزرگسالان هر روز مدتی بیرون هستند و به لباسهایی نیاز دارند که از همه نوع هوا بور کند. هر کودک کمد مخصوص خودش را می گیرد و می توانند لباس های خود را در آن قرار دهند. والدین خودشان نظم را حفظ می کنند. والدین باید با توجه به فصل کودک خود، تغییر لباس را ترتیب دهند



## دمپایی

توصیه می شود کودکان در مهد کودک دمپایی بپوشند. تمام لباس ها و کفش ها باید با نام کودک مشخص شود

## وعده های غذایی

غذای مهد کودک باید سالم و مقوی باشد و قند کمی داشته باشید. توصیه می شود از مصرف آب میوه و شیرینی در روزهای عادی خودداری کنید

اگر ملاحظات خاصی در رابطه با غذا و نوشیدنی وجود دارد ، اطلاع رسانی به مهد کودک مهم است

## جشن تولد

جشن تولد کودک برای کارمندان معمول است. نحوه انجام این کار از مهدکودک به مهد کودک متفاوت است

## امکان مترجم در مهد کودک

مهد کودک می تواند از طریق خدمات مترجم مترجم سفارش دهد. در آغاز ، داشتن یک مترجم برای شناختن یکدیگر مهم است. لیست جداگانه ای از کلمات را که کودک قبل از شروع مهد کودک باید تمرین کند ، مشاهده کنید. این کار برای درک بهتر نیازهای کودک امکان پذیر است

## برنامه هایی برای کار در مهد کودک

همه مهدهای کودک برنامه سالانه خود را دارند که به والدین داده می شود. برنامه ها در مورد چگونگی احساس کودک ، احساس امنیت است. آنها درباره چگونگی امنیت ، مراقبت ، تجربه و یادگیری کودک هستند. همه مهدهای کودک دارای کارکنان با آموزش و پرورش هستند که اطمینان می دهند همه کودکان پیشنهادات مهد کودک را دریافت می کنند



## NES اطلاعات در مورد کودکان ها در

همه مهد کودک ها دارای اینترنت و وب سایت های خاص خود هستند. اطلاعات مربوط به تمام مهدهای کودک را می توان در وب سایت شهرداری یافت.

<https://www.nes-ak.kommune.no/virksomheter/barnehagene-i-nes/>

### لباس های مهمی که باید در مهد کودک داشته باشید

- شورت ۲
- شلوار ۲
- ژاکت ۲
- جفت جوراب ۲
- پوشک و پماد مراقبت

#### زمستان +

- جوراب شلواری ۲
- جفت دستکش اضافی ۱
- جفت جوراب پشمی اضافی ۱
- کلاه اضافی ۱

#### تابستان +

- شلوارک / لباس دخترانه
- تی شرت / ژاکت آستین کوتاه ۲

#### در کمد لباس های بیرون پیدا می کنیم

- لباس پشمی
- کلاه و دستکش
- جوراب پشمی
- روسری گردن



### در کمد علاوه بر این

- لباس بارانی
- کت و شلوار / ژاکت در فضای باز متناسب با فصل
- کفش های متناسب با فصل
- چکمه های ضد آب

### برای کسانی که بیرون می خوابند

- واگن های شخصی برای همه مهد کودک ها اعمال نمی شود
- کیسه خواب ضخیم
- کیسه خواب نازک در تابستان
- کلاه نازک
- دستکش نازک
- چوشک

### کلمات مفیدی برای تمرین قبل از شروع مهد کودک

- سلام (Hei)
- خداحافظ (Ha det)
- خوردن (Spise)
- گرسنه (Sulten)
- نوشیدن (Drikke)
- تشنگی (Tørst)
- آب (Vann)



- غذا (Mat)
- ادرار / دستشویی رفتن (Tisse/bæsje/gå på do/skifte bleie)
- دست شستن ( Vaske hender )
- مادر و بابا (Mamma & pappa)
- بازی (Leke)
- بازی در داخل (Leke inne)
- خواب (Sove)
- برو بیرون (Gå ut)
- بیرون بازی کن (Leke ute)
- لباس بپوش (Kle på seg)
- لباس بیرون آوردن (Kle av seg)

## NES شهرداری

آدرس

Rådhusgata 2, 2150 Årnes

تلفن: ۶۱۱۰۴۰۰۰

پست الکترونیک

postmottak@nes-ak.kommune.no

[www.nes.kommune.no](http://www.nes.kommune.no)

