



NES  
KOMMUNE



POLITIET

NES  
videregående skole



SLT  
Samordning av lokale rus- og  
kriminalitetsforebyggende tiltak

## Bekymret for ungdom og rus i Nes?

---

- ♥ Har ungdommen endret seg i oppførsel og væremåte som bekymrer deg?
- ♥ Trenger du å vite mer om hva du skal se etter ved bekymring for narkotikabruk blant ungdom?
- ♥ Ungdommen min har ruset seg på narkotika – hva nå?
- ♥ Mistanker om salg, kjøp og bruk av narkotika blant ungdom – hva gjør jeg?
- ♥ Har fått tilbud om hjelp, men takket nei. Nå har jeg ombestemt meg – hva gjør jeg?
- ♥ Hvordan kan jeg kommunisere med min ungdom og sette gode grenser?
- ♥ Hvordan kan jeg få foreldrene mine til å forstå?

Politiet i Nes og kommunale tjenester er forpliktet til å samarbeide tett for å hjelpe deg som ungdom og deg som foreldre til ungdom, ved bekymring for rus og kriminalitet.

Her finner du kort informasjon om hva vi kan bidra med og hvor du kan ta kontakt for spørsmål eller behov for hjelp.

♥ Bry deg ♥

*Det er sammen vi kan få til det beste for  
barn og unge*

*Ikke gå med usikkerheten din alene*

*God omsorg = å følge med og følge opp*



## Politiet kan hjelpe

Politiet skal jobbe forebyggende og helsefremmende. Det betyr at du kan ta kontakt med politiet for å få hjelp med punktene nevnt på første side. Politiet kan svare på spørsmål om tegn og symptomer på bruk av rusmidler, tilby samtaler og oppfølging, og løse deg videre inn i kommunes hjelpetjenester. Hjelpen er gratis.

### **Kontakt:**

Forebyggende avsnitt, Eidsvoll og Nes lensmannskontor:

- Telefon: 63 96 92 40
- Politikontakt i Nes: Telefon: 63 96 92 40
- E-post: [post.ost@politiet.no](mailto:post.ost@politiet.no) (Merk e-post med politikontakt i Nes)

## Familiens hus kan hjelpe

I Familiens hus vil du finne ansatte i barnevernstjenesten, helsestasjon for ungdom eller familieteamet som kan hjelpe deg. De kan svare på spørsmål og hjelpe deg ved bekymring for egen ungdom eller andre ungdoms bruk av rusmidler. Du kan henvende deg anonymt, men vi ønsker helst å vite hvem du er slik at vi kan hjelpe til på riktig måte. Taushetsplikten står sterkt. Hjelpen er gratis.

### **Kontakt:**

- Telefon: 66 10 45 00
- E-post: [familiens.hus@nes-ak.kommune.no](mailto:familiens.hus@nes-ak.kommune.no)

## Helsestasjon for ungdom kan hjelpe

Ved helsestasjon for ungdom jobber helsesøster og lege som gir råd og veiledning. De vil også hjelpe deg til å komme i kontakt med andre hjelpetjenester, dersom det er behov for det. Hjelpen er gratis, utenom noen prøver/vaksiner.

### **Kontakt:**

Familiens hus/Helsestasjon for ungdom: Telefon: 66 10 45 00

## Helsesøster/sosiallærer og miljøarbeidere på skolen kan hjelpe

På skolene våre jobber det flinke helsesøstre og sosiallærer som vil gjøre alt de kan for å svare på spørsmål som du som ungdom eller forelder måtte ha, tilby hjelp og lede vei videre til andre hjelpetjenester i kommunen. Hjelpen er gratis, utenom noen prøver/vaksiner.

### **Kontakt:**

- **Vormsund ungdomsskole:**
  - Helsesøster: Telefon: 954 40 362
  - Miljøterapeut: Telefon: 63 91 28 44
- **Runni ungdomsskole:**
  - Helsesøster: Telefon: 63911335 / 45418643
  - Sosiallærer: Telefon: 63911304 / 45630641
- **Hvam videregående skole:**
  - Rådgivere: Telefon: 63 91 21 80/83
  - Miljøarbeider: Telefon: 958 31 208
- **Nes videregående skole:**
  - Helsesøster: 63 91 22 28



## Psykisk helse og avhengighet i Nes kan hjelpe

Her kan du som forelder eller andre pårørende ta kontakt og får råd og hjelp til eget eller andres rusmiddelbruk, herunder avhengighet. Tjenesten vil også kunne lede vei videre til andre hjelpetjenester som kan bidra med det samme.

### **Kontakt:**

- Ruskonsulent:  
- Telefon: 476 68 329

## Hva mer kan hjelpe?

### *Bekymringssamtale hos politiet*

Politiet kan gjennomføre bekymringssamtaler med ungdom og foresatte når det foreligger en bekymring knyttet til rus eller kriminalitet. Samtalen kan gjennomføres etter initiativ fra politiet, men også etter ønske fra foreldre eller andre. Politiet kan pålegge ungdom under 18 år å møte til bekymringssamtale, jf. Politilovens § 13.

Politiet har en egen veileder for gjennomføring av bekymringssamtalen. Politiet kan også gjennomføre bekymringssamtaler med grupper av ungdom og foresatte, men da i samarbeid med skolen der ungdommene går eller felles fritidsarena. Hjelpen er gratis.

### *Bekymringsmelding til barneverntjenesten*

Barneverntjenesten (BVT) skal sikre nødvendig hjelp til familier slik at oppveksten blir trygg og god for barna. Når du møter opp til en samtale hos BVT vil du sammen med barnevernet kartlegge hvilke behov for hjelp og støtte din familie trenger.

Meldinger til BVT kan gjerne være fra foreldre eller ungdommer selv, eller fra andre offentlige instanser eller privatpersoner. Kontakt gjerne BVT for å få hjelp til bekymringsmeldingen. Offentlige ansatte er *lovpålagt* å varsle BVT ved alvorlig bekymring. Private oppfordres til det samme. Hjelpen er gratis.

### **Kontakt:**

- Familiens hus/Barneverntjenesten: Telefon: 66 10 45 00
- Akutt etter kl. 15.00, helger og ferier: Telefon: 64 99 32 70 (Barnevernvakten, Romerike)

### *Frivillig ruskontrakt*

Helsestasjon for ungdom tilbyr frivillig ruskontrakt. Kontrakten er et forpliktende samarbeid og skal motivere til å avstå fra bruk av ulovlige rusmidler gjennom samtaler og urinprøvetaking. Her samarbeides det også med ansatte i Utekontaktene og Forebyggende team. Hjelpen er gratis, utenom prøvetakning.

### **For mer informasjon om ruskontrakter:**

- Familiens hus/Helsestasjon for ungdom: Telefon: 66 10 45 00
- Ruskonsulent/spesialsykepleier: Ann-Kathrin Belseth: Telefon: 476 68 329

### **Ønsker du en prat med noen i Forebyggende team/Utekontakten?**

- Ring Utekontakt: 489 55 324

### SLT-innsatsteam

I rusforebyggende arbeid må flere tjenester jobbe sammen for å lykkes med å avdekke, følge opp og hjelpe. SLT-innsatsteam er et slikt tverrfaglig samarbeid på lavterskelnivå. Teamet er i utgangspunktet for ansatte i Nes kommune, fylkeskommune og politi, men kan også benyttes av foreldre, ungdom selv eller frivillige som jobber med ungdom. Hjelpen er gratis.

**For mer informasjon:**

<https://www.nes-ak.kommune.no/publisert-innhold/politikk-og-organisasjon/slt/>

**Kontakt:**

Oppvekst- og SLT-kordinator i Nes kommune: Telefon 66 10 40 00

### Annen nyttig hjelp utenfor kommunens egne tilbud

- <http://www.rustelefonen.no/>
- <https://www.ung.no/rusmidler/>

**Alarmtelefon barn og unge:**

- <https://www.116111.no>
- Ring: 11 61 11



NES  
KOMMUNE



POLITIET

NES  
videregående skole



SLT  
Samordning av lokale rus- og  
kriminalitetsforebyggende tiltak

