



Er du synlig?



Høsten har kommet. Og etter en lang, varm og solfylt sommer må jeg innrømme jeg synes det er deilig. Det fine med å bo i Norge er skiftende årstider og alt man kan nyte til ulike tider. Høsten med kalde, klare dager og kvelder der man med god samvittighet kan sette seg inne med et pledd, et stearinlys, en god kopp te og en god bok. Jo, høsten er fin.

De klare, kalde dagene og kveldene er også deilige å gå ut i. Det river litt i nesa, men lukter utrolig godt! Og skulle det regne og ruske litt er det godt å kjenne at det river litt i en. Moro å «splætte» søledammer er det også, så det er jo ikke sånn at vi trenger å sitte inne om nå været skulle være litt grått.

Hver høst blir vi minnet om at vi ikke er selvlysende. Hver høst har Trygg Trafikk og andre, kampanjer for å minne oss om at vi må ta på en refleks slik at vi syns. De av dere som kjører bil, vet hvor usynlige fotgjengeren blir når mørket faller på. Og om det i tillegg er regn i luften blir det jo helt umulig! Den lille refleksbrikken er en billig livsforsikring for alle oss som liker å gå tur enten det er lyst eller mørkt.

Etter en tur ute i vær og vind kryper vi inn igjen i hulene våre og stenger mørket ute med å tenne lys og få varmen i oss igjen. Vi stenger mørket ute. Noen ganger inviterer vi med oss noen vi er glad i til å være med oss inn i varmen og lyset. Da stenger vi ikke bare mørket ute, men vi stenger også alle de som ikke er inne i vårt lys og varme rom, ute i mørket og kulda.

Mange av oss kan velge om vi vil nyte lyset og varmen inne alene eller sammen med andre. Men det er også mange som ikke har det valget. Og da er kanskje ikke lyset og varmen like lyst og



varmt lenger. Når du vet du må sitte inne i det samme lyset og den samme varmen, alene, kveld ut og kveld inn. Mennesket er et sosialt vesen og vi trenger alltid noen rundt oss. Men hvor synlige er vi for hverandre nå i høstmørket etter at refleksen er tatt av?

Refleks betyr å kaste tilbake lys. Vi vet hvor viktig det er å ha noe som kaster tilbake lys når vi er ute i går i mørket. Hva når vi kryper inn igjen til oss selv? Kaster vi da lys? Hvor synlige er vi da for de vi ikke vil være synlige for? Hvor synlige er vi for de som sitter alene og som ønsker at noen skal komme inn i deres lys og varme, eller som mer enn gjerne går til noen andres?

Hvert år den tredje torsdagen i oktober er det refleksdagen. Trygg Trafikk ber oss om å bruke 5 minutter på å feste reflekser på jakker, bagger og sekker. La oss også bruke refleksdagen til å bli synlig for noen som trenger at du er synlig for dem der de sitter alene. Ta med en refleks og inviter dem med ut på tur. Da blir du synlig både i trafikken og i livet til noen som trenger deg sammen med seg.

Skrevet av
Sølvi Egner-Kaupang
Skolefaglig rådgiver, Nes kommune

