



NES  
KOMMUNE

Folkehelsespalte i Raunnes januar 2019

## #sammen



Foto: Rådmann Jon Sverre Bråthen og ordfører Grete Sjøli, fotograf Berna M. Sommerseth

Sosiale fellesskap er svært viktig for oss mennesker, for vår trivsel og helse. Det var av stor evolusjonsmessig betydning at vi strukturerte oss i sosiale fellesskap, og på den måten fremmet våre sjanser for overlevelse. Det er fortsatt slik at gode sosiale relasjoner kan fungere som en buffer mot stressbelastninger og sykdom. Kreativitet og kulturell utvikling har også vært viktige dimensjoner ved menneskehetens utviklingsprosess.

Vi avsluttet 2018 med å starte en stor omstillingsprosess i Nes kommune, grunnet nødvendigheten av å komme på et riktig nivå hva gjelder økonomi - drift og investeringer. Det gjøres veldig mye godt arbeid i Nes, men det ser ut til at vi har gjort mer enn hva som er økonomisk bærekraftig på sikt. Omstillingsprosessen gir muligheten til å evaluere nåværende tjenester, prioritere ut fra behov, og finne nye, gode løsninger og synergieffekter. Det er en utmerket mulighet til å samle oss om det samme utfordringsbildet, rette innsatsen dit det er mest gunstig og der det er mest behov, og der det kan gi god gevinst. Dette er også en beskrivelse av det systematiske folkehelsearbeidet. Folkehelsearbeid handler om å ha god oversikt over kommunens utfordringer og ressurser, ha kunnskap om hvordan ulike forhold virker inn på befolkningens helse, om å velge ut og samle oss om innsatsområder, og om å fastsette mål og iverksette tiltak. Og ikke minst å evaluere hvordan dette går, og om det er behov for endringer underveis.



Vi arbeider for å skape og legge til rette for et samfunn i Nes der befolkningen lever gode liv, har god helse og mestrer egen hverdag. Og vi må ivareta dette innenfor rammene av bærekraftig utvikling. Brundtlandrapporten (1987) definerte bærekraftig utvikling slik: «utvikling som imøtekommer dagens behov uten å ødelegge mulighetene for at kommende generasjoner skal få dekket sine behov». Det er viktig å ta med seg at bærekraft ikke bare innebærer økonomi, men at det må være balanse mellom sosial, miljømessig og økonomisk bærekraft. Sosial bærekraft og helse er gjensidig avhengige av hverandre. God folkehelse fremmer god samfunnsøkonomi, og bidrar også til økonomisk bærekraft. Når det er sagt, vil det alltid være variasjoner i et samfunn, og vi er derfor opptatt av at kommunen ivaretar de ulike behov. Det betyr at vi vil oppnå differensierte tilbud, og samtidig arbeide helsefremmende og forebyggende.

Så er det store spørsmålet hvordan vi skal oppnå dette innenfor de rammene vi har. «Menneskelig utvikling og helse fremmes gjennom innsats på tvers av samfunnets sektorer og nivåer, gjennom myndiggjøring av lokalsamfunn og medvirkning fra befolkningen» (NIBR-rapport 2017:15, s 33). Ut fra dette, så er svaret på det store spørsmålet at dette skal vi få til #sammen!

Det er akkurat dette vi ønsker å bli ordentlig gode på i Nes, å arbeide #sammen for å oppnå et lokalsamfunn der det er godt og leve og der vi ivaretar en bærekraftig utvikling, både sosialt, økonomisk og miljømessig.

Med de beste ønsker for et godt og helsebringende 2019!

Ordfører Grete Sjøli og Rådmann Jon Sverre Bråthen

