

## Leve – lære – skape

For ett år siden startet vi opp med månedlige artikler i Raumnes, for å ha fokus på Folkehelse. Det har vært svært ulike vinklinger på artiklene, noe som viser mangfoldet og omfanget av hva folkehelsearbeid innebærer.

Jeg har lyst til å skrive noen ord om kommuneplanens samfunnsdel og utviklingen av Nes kommune framover, med folkehelse som gjennomgangs-«tone». Denne delen av kommuneplanen er viktig for deg og meg, - for deg som innbygger, - for meg som ansatt i kommunen.

Nes sin visjon er: ***Det gode liv der elvene møtes***

Det er godt å bo, leve og arbeide i Nes. Elvemøtet er vårt særegne landemerke og gir oss inspirasjon i hverdagen.

Satsingsområder i planen er:

**Leve** - I Nes er det godt å vokse opp, bo og leve

**Lære** - I Nes er det fokus på læring og kunnskap

**Skape** - I Nes er det engasjement og nyskaping

Innenfor hvert satsingsområde er det definert mål «Slik vil vi ha det» og for hvert av disse målene er det strategier «Slik gjør vi det». Disse områdene tar vi med oss inn planleggingen av tjenestene i kommunen og i den daglige driften.

Kjenner du som innbygger noe av dette igjen når du møter oss som jobber i «kommunen»?

Våre verdier er:

**N**     *Nærhet*

**E**     *Engasjement*

**S**     *Synlighet*

Hva betyr det i hverdagen vår, i ditt og mitt liv?

Jo, disse tre verdiene skal kjennetegne måten jeg som ansatt tenker og arbeider på, og du som innbygger skal kunne identifisere deg med verdiene, og kjenne deg igjen i det, i «Nes-samfunnet».

Er det sånn da? At du og jeg kjenner oss igjen i disse ordene og uttrykkene? Gir det deg som borger innhold og mening?

Du må svare for deg.

Jeg som ansatt er stolt av de områdene som er valgt som visjoner, verdier og satsningsområder i Nes! Det betyr ikke at jeg til enhver tid greier å leve opp til det i mitt daglige arbeid, - men det er målet mitt. Jeg har noe å strekke meg etter og å leve opp til, og som jeg kan identifisere meg med. Det gir mening i min arbeidshverdag.

Jeg har alltid vært opptatt av folkehelsearbeid, og å bidra til at helsefremmende og forebyggende arbeid får den plassen det må ha i hverdagen. Det har folkehelse fått i samfunnsdelen i vår kommuneplan. La oss ta utfordringen i Nes, og gjøre dette til noe vi får til, er stolte av og som kan føres videre i generasjoner.

Så kommer utfordringen vi har felles, – dette arbeidet må vi **alle** delta i og ta ansvar for – du som innbygger, vi som ansatte og våre politikere.

Folkehelsearbeid lykkes best ved å ta tak i de positive sidene ved livet, hva som fungerer bra, og å se alle de mulighetene hver og en av oss har. Vi er tjent med en innstilling om at ting kan løses, gjerne i fellesskap og gjennom samhandling.

Det er fort gjort å «klage på» hverandre, og ha mest fokus på det som ikke fungerer slik du og jeg forventer, alt som er «gæli».

Når jeg har slike tanker og følelser, gir det lite motivasjon, det fører sjelden til kreative og gode løsninger, jeg kan gi opp eller spre misnøye og dårlig stemning rundt meg.

Jeg har lovet meg selv å komme folk i møte med nysgjerrighet, en lyttende holdning og være innstilt på en god dialog.  
Samtidig har jeg forventninger om å bli møtt med samme holdningen av dem jeg treffer på min vei. Er du med på det?

Filosofen Arne Næss har sagt en gang:

*«De som tenker positivt risikerer selvfølgelig å bli stemplet som dumme. Men da sier jeg: Vi må ikke være redde for å dumme oss ut, for ofte skal vi gjennom mange dumheter for å nå frem til stor klokskap. Jeg dummer meg ut rett som det er. Dét er da høyst menneskelig. Er det ikke? Ha en positiv dag.»*

La elvemøtet inspirere oss, slik at hverdagene våre blir det livet vi ønsker oss og streber etter, «det gode liv»?

Jeg er sjøl født og oppvokst ved Glomma i Nes, og frydet meg som barn over alle mulighetene det ga, sommer som vinter, noe elva fortsatt gjør!

Leve, lære, skape – det er livet det!



Unni-Berit Schjervheim

Kommuneoverlege