

Ferieaktiviteter i Nes



Sommerferien er nå like rundt hjørnet, og i Nes er det mange muligheter for å få en god ferieopplevelse. Nesbuen er heldig å ha nærhet til flott natur med mange stier og fine badeplasser. Det er mye en kan finne på, bare fantasien setter grenser, og det viktigste er å tenke over hva som skal til for deg, for at du skal oppleve en god feriedag.

For de barn og unge som ønsker å bli med på organisert aktivitet er det mange muligheter for det i Nes. Med ønske om at barn og ungdom skal få ny kunnskap og nye erfaringer, tilbys aktiviteter gjennom hele året. Som feltarbeidere ønsker vi å ha fokus på og tilby aktiviteter som fremmer mestring, fysisk fostring og sosialt samvær. I tillegg til aktiviteter fortløpende gjennom året, arrangeres det ulike aktiviteter i både høst-, sommer- og vinterferiene for barn og ungdom.

Tidligere år har vi reist på ukestur i sommerferien sammen med ungdom fra både Gjerdrum og Ullensaker. Ved disse anledningene har vi bodd i hytter ved sjøen i Drøbak og Holmestrand. Det var kjempehyggelig, men hvorfor reise så langt når vi har flott natur og masse muligheter rett utenfor døra? I fjor startet vi derfor en sommerleir for barn og unge i Nes som vi kalte «Camp Flolangen», og dette med stor suksess. I år gjentar vi suksessen og arrangerer sommerleir på «Camp Flolangen» i uke 31 og 32.

Dette er et fantastisk leirsted som ligger idyllisk til ved skogsvannet Flolangen. Leirstedet har ca 30 overnattingsplasser, fordelt på tre hytter. På sommerleiren har vi et stort utvalg av ulike aktiviteter - noe for alle. Vi starter dagen med morgenbad, og avslutter med kveldsbad. Vi padler med kano og kajaker, fisker, skyter med både pil og bue og luftgevær, spikker, balanserer på slakkline og vi går selvfølgelig turer i den nydelige naturen.

Det kiler bra i magen når vi rappellerer ned stupbratte fjellvegger, og kaster oss ut fra en klippe og suser i zip-line over vannet! Når sola har gått ned padler vi stille ut på vannet for nærkontakt med beveren. Det er selvfølgelig kveldskos rundt bålet om kvelden, og for de som ønsker det er det også muligheter for å sove en natt under åpen himmel. Nye aktiviteter i år er flåtebygging og seiling. Her blir deltakerne utfordret til å bygge en flåte av tømmer som de skal padle over vannet med, og prøve seileferdighetene i våre nyinnkjøpte europajoller.

For de som ønsker å reise på tur alene eller med venner og familie, har vi et tilbud til dem også. BUA – NES er en utlånssentral som gjør det mulig å komme seg ut i friluft, uten at en må eie mye utstyr selv. BUA fungerer i praksis som et bibliotek der du gratis kan låne tur- og sportsutstyr, slik at flest mulig kan komme seg ut og gjøre ulike aktiviteter. Av utstyr kan nevnes, fiskeutstyr, lavvoer, telt, kano, soveposer, primuser, redningsvester, sykler, skateboard, sparkesykkel og rulleskøyter.

Våren er her og sommerferien liker rundt hjørnet! Vi håper mange benytter seg av tilbudene våre, eller kommer seg ut i de flotte naturområdene vi har i Nes på egen hånd! God sommer!

Trond Solvang og Siv Wartdal, feltarbeidere, avdeling fritid og forebygging

