



CAMP FLOLANGEN AUGUST 2019

PRAKTISK INFORMASJON:

OPPMØTE mandag på Flolangen sag kl 12.00. Kjør forbi Dragsjøhytta, og følg veien til skilt mot Camp Flolangen, ca. 13 km fra Årnes. Dette er bomvei **som må betales på sms.**

AVSLUTTES torsdag kl.12.00. Barna/ungdommene hentes av foreldre/foresatte.

UTSTYR Det er viktig å ta med nok godt tøy til utebruk da vi satser på å være ute uansett vær. Ta på/med praktiske turklær.

UTSTYRSLISTE (forslag):

3 undertøyskift	regntøy (regnjakke og bukse)
4 par sokker	joggesko/tursko
stillongs og ulltrøye eller tilsvarende	gummistøvler
god turbukse + en lett bukse til skift	toalettsaker
2 gensere	sovepose, laken og putetrekk(må ha med!)
3 t-skjorter	vannflaske og matboks
2 shortser	fiskeutstyr om du har
badetøy	liggeunderlag
håndkle	
ullgenser eller fleecejakke	Ta med en dagstursekk med plass til mat og drikke, klesskift etc. som du har med på tur.

Mangler du noe utstyr? Utlånsentralen i kommunen har utstyr som kan lånes. Ta kontakt med oss.

MAT All mat er inkludert i egenandelen. Det blir brødmatt til frokost, lunsj og kveldsmat, og varmmat til middag. Melk, juice og vann til drikke. Ønskes noe mer utover dette, må det tas med selv.

De som har spesielle allergier/dietter må gi beskjed om dette ved påmelding.

MOBILTELEFONER OG VERDIGJENSTANDER ETC. Mobiltelefon og verdisaker tas med på eget ansvar. Det er dårlig dekning i området. Foreldre/foresatte kan ringe/sms leirlederne hvis det er viktige beskjeder.

EKSEMPLER PÅ AKTIVITETER Kanopadling, klatring, seiling, fiske, bading, pil og bue, kart og kompass, GPS, luftgevær, SUP, slakkline, fottur, overnatting under åpen himmel/telt, matlaging, spikking.

BETALING 350 kr per pers. Betales ved påmelding på biblioteket. (Påmeldingen er ikke gjeldende før betaling er gjort.)

ORDENSREGLER OG SKJEMA Deltakere og deres foresatte skal lese gjennom skjema om ordensregler og signere samtykkeskjema.

ANNET Påmelding skjer på biblioteket (kontaktdetaljer, se hjemmeside) senest 21.juni 2019.

Andre spørsmål?

Kontakt Trond Solvang trond.solvang@nes-ak.kommune.no tlf: 48 95 53 24